



Vážení čtenáři.

Léto, prázdniny a teplé počasí jsou opět tady a s nimi přichází nejnovější vydání Dobroučských novin, které jsme pro vás s láskou připravili. Letní měsíce jsou vždy obdobím plným slunce, radosti a nezapomenutelných okamžiků. Je to čas, kdy naše obec ožívá množstvím kulturních akcí, sportovních aktivit a společenských setkání, které spojují všechny generace. V tomto čísle najdete pozvánky na ty, které se budou konat v Dobrouči během léta. Naleznete zde také souhrn toho nej-

zajímavějšího, co se v obci událo během jarních měsíců. Svými zážitky se pochlubí děti ze školky i žáci školy. Spolky vám prozradí, jak se vydařily akce, které pro nás připravily.

Žáci základní školy vás navnadí k cestovatelským zážitkům popisem svého „tripu“ do Anglie, který podnikli v rámci školní exkurze. Ve školce si mezitím na vlastní kůži vyzkoušeli zážitek z pravé letní veselky a také se seznámili s přírodním bohatstvím.

Doufáme, že si toto letní vydání užijete stejně jako my při jeho přípravě. Přejeme vám krásné a klidné léto plné slunečních paprsků, odpočinku a radostných chvil s rodinou a přáteli.

Těšíme se na vás opět na stránkách podzimního vydání.

Kristýna Pražáková

Investiční akce v první polovině roku 2024

Vážení spoluobčané,

v první polovině roku 2024 se uskutečnilo mnoho investičních akcí v katastru naší obce, které jste jistě zaznamenali, a my bychom je prostřednictvím DN rádi shrnuli.

V Horní Dobrouči byla provedena oprava místní komunikace a v blízké době se budou doplňovat herní prvky na hřišti.



V Dolní Dobrouči se dokončuje celková rekonstrukce bytového domu čp. 389, kam se nájemníci budou moci nastěhovat během letních prázdnin.

Započala stavba multifunkčního hřiště u tělocvičny základní školy. Sběrný dvůr má novou halu, kde bude umístěn lis na lisování papíru a plastu.

Bylo doplněno veřejné osvětlení u firmy Ador, na Malé straně a v Lanšperku.

Varovný a informační systém VARIS 4, sloužící k předávání informací a přenosu varovných signálů obyvatelům měst a obcí, je nově instalován i u nás. Jedná se o moderní systém s několikanásobným digitálním kódováním pro zvýšení odolnosti proti narušení. Slouží, jak již bylo řečeno, k předávání důležitých informací občanům měst a obcí, a je tedy prostředkem pro varování občanů v krizových situacích (povodně, požáry atd.) V této době se realizuje i propojení Horní Dobrouče a Lanšperka.

Na Šejvě probíhá výstavba kanalizace. Její dokončení je nezbytné provést do finální opravy komunikace č. II/ 360 (Ústí - Letohrad).

Zdeněk Trkovský a Pavel Zámečník



Partnerství mezi Dolní Dobroučí a italským Roveretem a jeho místní částí Marco

trvá již
25. rokem



Oficiální dohoda o přátelství byla podepsána 21. května 1999 v Roveretu, tudíž letos slavíme 25. výročí.

Dovolte mi zmínit slova Andrea Vaccari, šéfa fotbalového klubu v Marco, který na nedávné

návštěvě Dolní Dobrouče přesně vystihl podstatu našeho partnerství. Řekl, že partnerství mezi Marcem/Roveretem a Dobroučí je výjimečné v tom, že se jedná o přátelství mezi lidmi nikoliv pouze institucemi. Je to přátelství

velmi vřelé a obohacující. Jsme na to právem pyšní a těšíme se na další setkávání buď v Dobrouči, nebo při návštěvách Itálie.

Eva Kmoníčková

Uklid'me Dobrouč 2024



Děkujeme všem dobrovolníkům, kteří přišli sesbírat odpadky povalující se nejen v centrech Dolní a Horní Dobrouče, ale jak se již tradičně ukazuje, nejvíce plastového odpadu leží kolem silnic. Na akci pomáhali zástupci hasičů, turistů, skautů, farnosti, SRPDŠ, vedení obce s rodinnými příslušníky a jako vždy nezklamala ani parta ze Šejva. Zvládli jsme sebrat odpadky po vesnici, z Dobrouče až do Boru, k petrovické lípě a skoro až pod Lanšperk, kolem cyklostezky a Tiché Orlice. V Horní Dobrouči bylo nejvíce odpadu také kolem silnic. Prosíme tímto všechny řidiče, aby z příkopů nedělali skládky a chovali se zodpovědně.

Důležité informace pro zájemce o dotaci na zateplení rodinných domů



Vážení občané, program Nová zelená úsporám Light, určený k řešení energetické soběstačnosti domácností seniorů a dalších domácností, běží již od roku 2023. Posledních 18 měsíců občanům ve vaší obci/městysu/městě pomáhá naše organizace – MAS ORLICKO, z.s. Za tuto dobu získalo dotaci na zateplení svých rodinných domů již 515 domácností, a to v celkovém objemu cca 59 milionů Kč (údaj k 9. 6. 2024).



Zhruba po roce vám proto přinášíme aktuální informace, neboť tento program pokračuje nadále.

Od 25. 6. 2024 dochází k zásadní a pozitivní změně pro zájemce o podporu v programu „Nová zelená úsporám Light“. Žadatelé mohou čerpat až 250 000 Kč, kdy celou tuto částku mohou využít k zateplení domu, nebo mohou využít až 70 000 Kč na solární fotovoltaický (termický) ohřev vody a zbytek (až 180 000 Kč) na zateplení.

Veliká změna přichází v počítání dotace, kde se jednotlivá opatření budou počítat na metry čtvereční zateplovaných ploch / vyměněných oken, dveří. Tato změna lépe odráží skutečný rozsah realizovaných opatření.

Tento program je velice oblíbený u seniorů. NZUL mohou využít i rodiny, které pobírají přídatky na děti nebo na bydlení. Již jsme se v terénu setkali i s tím, že domácnosti nevědí, zda mají, či nemají na příspěvek na dítě nárok. Doporučujeme proto domácnostem ověření tohoto nároku na Úřadu práce – příspěvek stačí získat jedenkrát (není nutné jej čerpat dlouhodobě).



Kdo může žádat o dotaci:

Dotace je určena pro rodinné domy. Žadatel o dotaci je vlastníkem nebo spoluvlastníkem tohoto rodinného domu. Žadatel má v rodinném domě trvalý pobyt po dobu udržitelnosti projektu, tzn. 1 rok na realizaci projektu, poté 5 let (tedy cca 6 let). Všechny osoby, které v rodinném domě trvale bydlí, pobírají ke dni podání žádosti starobní důchod, nebo invalidní důchod 3. stupně, nebo jim byl v období mezi 12. 9. 2022 a datem podání žádosti přiznán příspěvek na bydlení, nebo přídavek na dítě. Novinkou je, že senioři nesmí vlastnit další nemovitost k bydlení, pouze např. chalupu.

Jak podat žádost o dotaci?

Podání žádosti o dotaci a veškerou potřebnou pomoc s tím související zajišťuje MAS

ORLICKO, z.s. bezplatně a nezávisle. Tato služba je poskytována z pověření Ministerstva životního prostředí, které tuto službu také financuje. V případě, že máte zájem o pomoc s podáním žádosti o dotaci, je potřeba se registrovat buď na webu www.mas.orlicko.cz (Nová zelená úsporám Light) nebo telefonicky na čísle 733 133 645 v provozní době kanceláře MAS. Na základě vaší registrace se vám ozve naše kolegyně, která se s vámi domluví, kdy za vámi přijede na vaši nemovitost a vše vám vysvětlí. O pomoc s vyřízením registrace prostřednictvím registračního formuláře se hlásí i zájemci, kteří již prostřednictvím MAS žádali (tj. registrují se znovu).

Nesplňujete podmínky pro získání dotace z programu Nová zelená úsporám Light?

Nevadí, pro vás jsou určeny další programy: Nová zelená úsporám, nebo Oprav dům po babičce. S podmínkami těchto programů a postupem k podání žádosti a třeba s dotazy na sdílení vyrobené energie z FVE vám může opět bezplatně pomoci náš pracovník. Informace najdete na webu www.mas.orlicko.cz (Energetika).

Více informací o MAS ORLICKO, z.s. a naší činnosti k podpoře území najdete na www.MasProOrlicko.cz.

Ing. Ivana Vanická,
ředitelka MAS ORLICKO, z.s.

Záměr obce

Prodej bytových jednotek v čp. 316 p. č. st. 322/1 v k. ú. Dolní Dobrouč:

Bytová jednotka č. 316/1, 1 + 1, I. nadzemní podlaží, celková podlahová plocha bytu 62,60 m² v k. ú. Dolní Dobrouč. A podíl na společných částech nemovité věci o velikosti 1562/10000.

Bytová jednotka č. 316/2, 2 + 1, I. nadzemní podlaží, celková podlahová plocha bytu 70,90 m² v k. ú. Dolní Dobrouč. A podíl na společných částech nemovité věci o velikosti 1769/10000.

Bytová jednotka č. 316/3, 1 + 1, I. nadzemní podlaží, celková podlahová plocha bytu 62,80 m² v k. ú. Dolní Dobrouč. A podíl na společných částech nemovité věci o velikosti 1567/10000.

Bytová jednotka č. 316/5, 2 + 1, II. nadzemní podlaží, celková podlahová plocha bytu 78,40 m² v k. ú. Dolní Dobrouč. A podíl na společných částech nemovité věci o velikosti 1957/10000.

Bytová jednotka č. 316/6, 1 + 1, II. nadzemní podlaží, celková podlahová plocha bytu 66,10 m² v k. ú. Dolní Dobrouč. A podíl na společných částech nemovité věci o velikosti 1650/10000.

Za podmínek: schválených pravidel v ZO dne 24. 4. 2024 usnesením č. 9.

Vyvěšeno: 28. 6. 2024

Sejmuto:



Tel.: 465 543 111
ID dat. schránky: yz2b3vb
E-mail: obecniurad@dolniodobrouc.cz

Bankovní spojení:
č. účtu:

ČS a.s. Ústí nad Orlicí
1216029309/0800

IČ: 00278742
DIČ: CZ00278742

HLEDÁME ZÁJEMCE O LÉKAŘSKOU PRAXI V DOLNÍ DOBROUČI



Obec Dolní Dobrouč, která má více než 2 600 obyvatel, hledá motivovaného zájemce o lékařskou praxi. Nabízíme příležitost pracovat v klidné obci s více než 1 100 registrovanými pacienty, kde můžete získat hlubší poznání jednotlivých pacientů a pracovat v klidnějším tempu. S příchodem nového lékaře se dá očekávat doregistrování dalších několika set pacientů. Tato praxe umožňuje důkladnější léčebnou a preventivní činnost, která může být zároveň ekonomicky zajímavá.

CO NABÍZÍME:

- **Podpora obce:** Nabízíme finanční podporu při odkoupení praxe a nákupu vybavení ambulance. Uhradíme za vás nájem a přispějeme na spotřebu energií v ambulanci.
- **Pro zájemce bez dokončené atestace z VPL (v přípravě k atestaci po kmeni, nebo po atestaci v základním oboru a zařazených do oboru VPL)** nabízíme po individuální dohodě možnost spolupráce s garantem s atestací v blízkém okolí, jeho podporu a odborný dohled do dokončení atestace.
- **Klidná obec:** Dolní Dobrouč je malebná obec obklopená krásnou přírodou.
- **Bohaté sportovní vyžití:** Golf, tenis, fotbal, florbal, turistika, cyklistika – u nás si vybere každý.
- **Kompletní zdravotní péče:** V obci je dostupný zubař a dětský lékař.
- **Mateřská školka a Základní škola (9. tříd):** O vaše děti bude dobře postaráno.
- **Obchody a služby:** V naší obci naleznete obchod s potravinami, se smíšeným zbožím, pečovatelskou službu, kosmetiku, pedikúru, masáže a Českou poštu. Fungují zde i výdejní místa Balíkovny, Zásilkovny atd.,
- **Větší města v okolí:** Ústí nad Orlicí, Letohrad, Lanškroun, Česká Třebová (vše v dojezdové vzdálenosti do 20-ti kilometrů).
- **Individuální přístup:** Velikost praxe s více než 1 100 registrovanými pacienty umožňuje osobní a individuální přístup.
- **Místní sestra:** K dispozici je sestra bydlící v místě, která je připravena pomoci.

Pokud máte zájem o práci v příjemném a přátelském prostředí s možností profesního rozvoje, neváhejte nás kontaktovat. Staňte se součástí naší komunity a přispějte ke zlepšení zdravotní péče v Dolní Dobrouči.

KONTAKT:

E-mail: starosta@dolniodobrouc.cz

Telefon: +420 775 301 847

Adresa: Obecní úřad Dolní Dobrouč, 561 02 Dolní Dobrouč 380

Těšíme se na vaši odpověď.



obec Dolní Dobrouč



Proč sekačky a pily musí odpočívat stejně jako vy

Jak víme, neděle je dnem klidu, relaxace a hledání vnitřního míru. Ale zdá se, že někteří naši sousedé to chápou jako den hlučných strojů, které chtějí otestovat hranice našeho sluchu. Atak jsme se rozhodli přinést vám vtipný článek o tom, proč by sekačky a pily měly zůstat v neděli tiché a klidné. Protože přece jen, i stroje si zaslouží den volna!

Sekačky na trávu: Tajný život v neděli

Představte si sekačku na trávu jako věrného psa. Celý týden se těší na svou práci, ale když přijde neděle, chce si jen lehnout a odpočívat. Kdo by chtěl být celý týden naháněn po zahradě? Vaše sekačka si určitě zaslouží trochu relaxace. Navíc, sousedé budou rádi, že nemusí slyšet nekonečné „vrrr vrrr“ během nedělního oběda na terase.

Dřevo a jeho vztah k pilám

Dřevo je přírodní materiál, a stejně jako my lidé, i ono má své potřeby. Po dlouhém týdnu, kdy bylo možná několikrát přemístováno, štípáno nebo

řezáno, si dřevo zaslouží den odpočinku. Aco teprve pily? Ty se taky potřebují regenerovat. Představte si, že by vás někdo nutil celý týden pracovat bez přestávky. Pily by měly mít aspoň jeden den v týdnu na to, aby si mohly vydechnout a naostřit své zuby v tichosti.

Sousedé a jejich utrpení

Představte si svého souseda, jak si užívá klidnou neděli na zahradě s knihou v ruce a šálkem čaje. Náhle ho z jeho meditativního stavu vytrhne burácení sekačky nebo piliny létající kolem z nové dřevěné konstrukce. Ten výraz na jeho tváři, když si uvědomí, že si nebude moct vychutnat ani jednu kapitolu bez přerušení, stojí za to, abychom se na chvíli zamysleli a v neděli nechali hlučné nástroje v garáži.

A co lze dělat místo sekání a řezání?

Existuje tolik jiných tichých a příjemných aktivit, které můžete v neděli dělat! Proč nezkusit:

1. **Čtení knihy:** Vezměte si knihu, kterou jste už dlouho chtěli přečíst, a užijte si tichý čas na zahradě.
2. **Piknik:** Uspořádejte tichý piknik s rodinou nebo přáteli.
3. **Zahradničení:** Sázte květiny, plejte záhony nebo jen obdivujte přírodu bez hlučných strojů.
4. **Odpočinek:** Prostě si lehněte do houpací sítě a poslouchejte zpěv ptáků.

A závěrem

Neděle je ideálním dnem pro to, abychom se všichni zastavili a užili si klid a ticho. Takže příště, když budete mít nutkání vytáhnout sekačku nebo pilu, vzpomeňte si na naše rady a dejte i svým nástrojům den volna. Věřte nám, vaše sekačka, pila i sousedé vám budou vděční!

Přejeme vám klidnou a tichou neděli!

S úsměvem,
Váš tým pro nedělní klid

Volby do zastupitelstev krajů

Volby do Zastupitelstva Pardubického kraje se budou konat ve dnech 20. a 21. září 2024.

Hlasování bude probíhat v pátek od 14.00 do 22.000 hod. a pokračovat bude v sobotu od 8.00 hod. do 14.00 hodin.

Právo volit do zastupitelstva kraje má státní občan ČR, který alespoň ve druhý den voleb dosáhl věku nejméně 18 let. Překážkami výkonu volebního práva jsou: zákonem stanovené omezení osobní svobody z důvodu výkonu trestu odnětí

svobody, omezení svéprávnosti k výkonu volebního práva, zákonem stanovené omezení osobní svobody z důvodu ochrany zdraví lidu, nebo výkon služby vojáka z povolání v zahraničí nebo výkon služby vojáka v záloze v zahraničí.

V krajských volbách lze hlasovat na voličský průkaz. Na ten bude moci volič – pouze státní občan ČR s trvalým pobytem na území Pardubického kraje hlasovat na voličský průkaz v jakémkoliv volebním okrsku na území

Pardubického kraje. Voličské průkazy vydávají obecní úřady v místě trvalého pobytu voliče (kde je volič zapsán ve stálém seznamu voličů).

Volič je povinen prokázat totožnost a státní občanství ČR platným občanským průkazem nebo cestovním pasem ČR.

Sídla volebních okrsků v naší obci jsou:

volební okrsek č. 1 – Lanšperk - budova čp. 2 Lanšperk

volební okrsek č. 2 – Dolní Dobrouč – Dolní hasičská zbrojnice čp. 291 Dolní Dobrouč

volební okrsek č. 3 – Dolní Dobrouč – Horní budova ZŠ čp. 423 Dolní Dobrouč

volební okrsek č. 4 – Horní Dobrouč - budova OV čp. 90 Horní Dobrouč

Hlasovací lístky budou voličům dodány do úterý 17. září 2024 do poštovní schránky na adresu trvalého pobytu, k dispozici budou také ve volebních místnostech.

Další informace budou průběžně zveřejňovány na úřední desce a webových stránkách obce.

Informace k volbám je také možno čerpat na <http://www.mvcr.cz>.

USNESENÍ z 9. zasedání Zastupitelstva obce Dolní Dobrouč, které se konalo dne 24. dubna 2024 v zasedací místnosti obecního úřadu v Dolní Dobrouči

1. ZO určuje ověřovateli zápisu a členkami návrhové komise Mgr. Evu Kmoníčkovou a Marii Maříkovou.
[Výsledek hlasování: PRO - 12, PROTI - 0, ZDRŽEL SE - 0, NEHLASOVAL – 0]
Usnesení bylo **PŘIJATO**
2. ZO schvaluje návrh programu v předloženém znění.
[Výsledek hlasování: PRO - 12, PROTI - 0, ZDRŽEL SE - 0, NEHLASOVAL – 0]
Usnesení bylo **PŘIJATO**
3. ZO neschvaluje vykoupit nepotřebný majetek ve vlastnictví České republiky, s právem hospodařit s majetkem státu pro Správu železnic, s. o., se sídlem Dlážděná 1003/7, 110 00 Praha 1, IČ 7094234. Jedná se o pozemek st. p. č. 515, jehož součástí je budova bez čp/če a pozemek p. č. 4430/15 v k. ú. Dolní Dobrouč, za cenu znaleckého posudku a předpokladu využití nemovitostí ve veřejném zájmu.
[Výsledek hlasování: PRO - 12, PROTI - 0, ZDRŽEL SE - 0, NEHLASOVAL – 0]
Usnesení bylo **PŘIJATO**
4. ZO schvaluje vykoupení pozemku parcelní číslo 725/18 o výměře 95 m² v k. ú. Dolní Dobrouč, který je součástí místní komunikace, do vlastnictví obce Dolní Dobrouč, za kupní cenu 300,- Kč/m². Všechny náklady spojené s převodem pozemku hradí kupující.
[Výsledek hlasování: PRO - 12, PROTI - 0, ZDRŽEL SE – 0, NEHLASOVAL – 0]
Usnesení bylo **PŘIJATO**
5. ZO neschvaluje záměr prodeje části pozemku 4121/55 o výměře cca 50 m² v k. ú. Dolní Dobrouč.
[Výsledek hlasování: PRO - 12, PROTI - 0, ZDRŽEL SE - 0, NEHLASOVAL – 0]
Usnesení bylo **PŘIJATO**
6. ZO schvaluje Smlouvu o úvěru č. 0713724199/LCD od České spořitelny a.s., IČ: 45244782, se sídlem Olbrachtova 1926/62, 140 00 Praha 4, na částku 15.000.000 Kč a pověřuje starostu obce k podpisu této smlouvy.
[Výsledek hlasování: PRO - 11, PROTI - 0, ZDRŽEL SE - 1, NEHLASOVAL – 0]
Usnesení bylo **PŘIJATO**
7. ZO schvaluje plnění rozpočtu k 31. 3. 2024.
[Výsledek hlasování: PRO - 11, PROTI - 0, ZDRŽEL SE - 1, NEHLASOVAL – 0]
Usnesení bylo **PŘIJATO**
8. ZO schvaluje rozpočtové opatření č. 2/2024.
[Výsledek hlasování: PRO - 11, PROTI - 0, ZDRŽEL SE - 1, NEHLASOVAL – 0]
Usnesení bylo **PŘIJATO**
9. ZO schvaluje Pravidla pro prodej obecních bytů v domě čp. 316. Azveřejnění záměru prodeje bytových jednotek v čp. 316 p. č. st. 322/1 v k. ú. Dolní Dobrouč dle schválených Pravidel s předkupním právem pro stávající nájemníky, dle příslušných ustanovení zákona 89/2012 Sb. Občanského zákoníku.
[Výsledek hlasování: PRO - 8, PROTI - 3, ZDRŽEL SE - 1, NEHLASOVAL – 0]
Usnesení bylo **PŘIJATO**

Záznam o hlasování - 9. zasedání Zastupitelstva obce Dolní Dobrouč dne 24.dubna 2024 v zasedací místnosti obecního úřadu v Dolní Dobrouči

[illegible]

A = ANO (hlasoval pro návrh)
N = NE (hlasoval proti návrhu)
Z = ZDRŽEL SE (zdržel se hlasování)
nehlasil



Priloge št. 4 k čl. OUDD/2020/24/ST

next list:

počet přílohů příloh:

hlasování 9. zasedání ZO

USNESENÍ z 10. zasedání Zastupitelstva obce Dolní Dobrouč, které se konalo dne 26. června 2024 v zasedací místnosti obecního úřadu v Dolní Dobrouči

1. ZO určuje ověřovatelkami zápisu a členkami návrhové komise Kristýnu Pražákovou a Marii Maříkovou.
[Výsledek hlasování: PRO - 15, PROTI - 0, ZDRŽEL SE - 0, NEHLASOVAL - 0]
Usnesení bylo **PŘIJATO**
2. ZO schvaluje návrh programu v předloženém znění.
[Výsledek hlasování: PRO - 15, PROTI - 0, ZDRŽEL SE - 0, NEHLASOVAL - 0]
Usnesení bylo **PŘIJATO**
3. ZO schvaluje zveřejnění záměru prodeje bytových jednotek v čp. 316 p. č. st. 322/1 v k. ú. Dolní Dobrouč dle schválených Pravidel pro prodej obecních bytů v domě čp. 316.
[Výsledek hlasování: PRO - 8, PROTI - 6, ZDRŽEL SE - 1, NEHLASOVAL - 0]
Usnesení bylo **PŘIJATO**
4. ZO schvaluje plnění rozpočtu k 31. 5. 2024.
[Výsledek hlasování: PRO - 14, PROTI - 0, ZDRŽEL SE - 1, NEHLASOVAL - 0]
Usnesení bylo **PŘIJATO**
5. ZO schvaluje rozpočtové opatření č. 4/2024.
[Výsledek hlasování: PRO - 12, PROTI - 0, ZDRŽEL SE - 3, NEHLASOVAL - 0]
Usnesení bylo **PŘIJATO**
6. ZO schvaluje účetní závěrku obce Dolní Dobrouč za rok 2023 sestavenou k 31. 12. 2023.
[Výsledek hlasování: PRO - 15, PROTI - 0, ZDRŽEL SE - 0, NEHLASOVAL - 0]
Usnesení bylo **PŘIJATO**
7. ZO schvaluje závěrečný účet obce Dolní Dobrouč za rok 2023 a vyjadřuje souhlas s celoročním hospodařením, a to bez výhrad.
[Výsledek hlasování: PRO - 15, PROTI - 0, ZDRŽEL SE - 0, NEHLASOVAL - 0]
Usnesení bylo **PŘIJATO**
8. ZO schvaluje investiční záměr „Energeticky úsporná opatření a modernizace hasičské zbrojnice č.p. 291 v Dolní Dobrouči“.
[Výsledek hlasování: PRO - 15, PROTI - 0, ZDRŽEL SE - 0, NEHLASOVAL - 0]
Usnesení bylo **PŘIJATO**
9. ZO schvaluje Smlouvu o poskytnutí individuální dotace číslo OŽPZ/24/22285 ve výši 1 000 000 Kč z rozpočtových prostředků Pardubického kraje pro investiční akci obce „Dokončení kanalizace v lokalitě Šejv -I. etapa“, uzavřenou mezi Obcí Dolní Dobrouč a Pardubickým krajem, se sídlem Komenského náměstí 125, 532 11 Pardubice a pověřuje starostu podpisem této smlouvy.
[Výsledek hlasování: PRO - 15, PROTI - 0, ZDRŽEL SE - 0, NEHLASOVAL - 0]
Usnesení bylo **PŘIJATO**
10. ZO schvaluje Smlouvu o poskytnutí dotace číslo OKSCR/24/22548 z programu C1 : „Podpora výstavby, rekonstrukcí a oprav sportovních zařízení, pořízení investičního movitého majetku sportovních zařízení a organizací“ ve výši 400 000 Kč (tj. ve výši maximálně 50% ze skutečných celkových nákladů projektu) z rozpočtových prostředků Pardubického kraje pro investiční akci obce „Rekonstrukce šaten u tělocvičny ZŠ v Dolní Dobrouči“, uzavřenou mezi Obcí Dolní Dobrouč a Pardubickým krajem, se sídlem Komenského náměstí 125, 532 11 Pardubice a pověřuje starostu podpisem této smlouvy [Výsledek hlasování: PRO - 14, PROTI - 0, ZDRŽEL SE - 1, NEHLASOVAL - 0]
Usnesení bylo **PŘIJATO**
11. ZO neschvaluje záměr prodeje části pozemku p.č.4335/1 o výměře cca 380 m² v katastrálním území Dolní Dobrouč, podle přiloženého mapového podkladu č. 1.
[Výsledek hlasování: PRO - 15, PROTI - 0, ZDRŽEL SE - 0, NEHLASOVAL - 0]
Usnesení bylo **PŘIJATO**
12. ZO neschvaluje záměr prodeje části pozemku p. č. 2926 o výměře cca 500 m² (nebo 250 m²) v katastrálním území Dolní Dobrouč, podle přiloženého mapového podkladu č. 2. [Výsledek hlasování: PRO - 15, PROTI - 0, ZDRŽEL SE - 0, NEHLASOVAL - 0]
Usnesení bylo **PŘIJATO**
13. ZO neschvaluje záměr prodeje pozemku p. č. 2101/22 o výměře 99 m² v katastrálním území Horní Dobrouč.
[Výsledek hlasování: PRO - 15, PROTI - 0, ZDRŽEL SE - 0, NEHLASOVAL - 0]
Usnesení bylo **PŘIJATO**
14. ZO schvaluje záměr směny pozemků, a to prodeje pozemkových parcel parc.č. 593 ostatní plocha o výměře 3840 m², p.č. 266/125 lesní pozemek o výměře 2696 m² v katastrálním území Lanšperk a výkup pozemkový parcel par.č. 87/1 ostatní plocha o výměře 182 m², p.č. 528/4 lesní pozemek o výměře 1627 m² a části pozemkové parcely par.č. 528/1 lesní pozemek o výměře cca 4730 m² v katastrálním území Lanšperk (U Havlíčkovy studánky).
[Výsledek hlasování: PRO - 13, PROTI - 1, ZDRŽEL SE - 1, NEHLASOVAL - 0]
Usnesení bylo **PŘIJATO**
15. ZO schvaluje převod nepotřebného majetku pozemkové parcely p.č. 597 o výměře 9 m² v k.ú. Lanšperk, ve vlastnictví Pardubického kraje, Komenského náměstí 125, 530 02 Pardubice, IČ 70892822, s právem hospodařit se svěřeným majetkem pro Správu a údržbu silnic Pardubického kraje 98, Doubravice, 533 53 Pardubice, do vlastnictví obce Dolní Dobrouč s věčným břemenem služebnosti čerpání vody z podzemní nádrže
[Výsledek hlasování: PRO - 14, PROTI - 0, ZDRŽEL SE - 1, NEHLASOVAL - 0]
Usnesení bylo **PŘIJATO**
16. ZO schvaluje bezúplatný převod nepotřebného majetku Pardubického kraje, Komenského náměstí 125, 530 02 Pardubice, IČ 70892822, s právem hospodařit se svěřeným majetkem pro Správu a údržbu silnic Pardubického kraje 98, Doubravice, 533 53 Pardubice, do vlastnictví obce Dolní Dobrouč. Jedná se o pozemkovou parcelu p. č. 4120/9 ostatní plocha, ostatní komunikace o výměře 103 m² v k.ú. Dolní Dobrouč. [Výsledek hlasování: PRO - 15, PROTI - 0, ZDRŽEL SE - 0, NEHLASOVAL - 0]
Usnesení bylo **PŘIJATO**
17. ZO schvaluje podání žádosti o poskytnutí dotace na projekt: Víceúčelové hřiště v areálu ZŠ Dolní Dobrouč, z Národní sportovní agentury, v rámci programu č. 162 51 Rozvoj místních sportovišť a zázemí, Kabina 2024. Schválením této žádosti zastupitelstvo souhlasí s poskytnutím spolufinancování projektu ve výši 30% a s dofinancováním nezpůsobilých nákladů.
[Výsledek hlasování: PRO - 13, PROTI - 0, ZDRŽEL SE - 2, NEHLASOVAL - 0]
Usnesení bylo **PŘIJATO**

Záznam o hlasování - 10. zasedání Zastupitelstva obce Dolní Dobrouč dne 26. června 2024 v zasedací místnosti obecního úřadu v Dolní Dobrouči

Záznam o hlasování - 10. zasedání Zastupitelstva obce Dolní Dobrouč dne 26. června 2024 v zasedací místnosti obecního úřadu v Dolní Dobrouči

Usnesení č.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Jméno zastupitele	A	N	Z	A	N	Z	A	N	Z	A	N	Z	A	N	Z
Hasiková Dita Bc.															
Chotěnovský Jaroslav															
Junek Jan Bc.															
Kmoníčková Eva Mgr.															
Kubiček Petr															
Kulhová Hana Mgr.															
Maršková Marie Bc.															
Mlýnský Vlastimil Ing.															
Pecháček Lukáš															
Pražáková Kristýna															
Štáler Pavel															
Špišler David															
Šverec Marek															
Trkovský Zdeněk															
Zámečník Pavel Bc.															

Usnesení č.	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Jméno zastupitele	A	N	Z	A	N	Z	A	N	Z	A	N	Z	A	N	Z
Hasiková Dita Bc.															
Chotěnovský Jaroslav															
Junek Jan Bc.															
Kmoníčková Eva Mgr.															
Kubiček Petr															
Kulhová Hana Mgr.															
Maršková Marie Bc.															
Mlýnský Vlastimil Ing.															
Pecháček Lukáš															
Pražáková Kristýna															
Štáler Pavel															
Špišler David															
Šverec Marek															
Trkovský Zdeněk															
Zámečník Pavel Bc.															

A = ANO (hlasoval pro návrh)
N = NE (hlasoval proti návrhu)
Z = ZDRŽEL SE (držel se hlasování)
[prázdné] = nehlasoval



Příloha č. 4 k J. OUDOVY 20.12.2024
počet listů: 2
počet příloh: 0
hlasování 10. zasedání ZO

A = ANO (hlasoval pro návrh)
N = NE (hlasoval proti návrhu)
Z = ZDRŽEL SE (držel se hlasování)
[prázdné] = nehlasoval



hlasování 10. zasedání ZO

Setkání s ministrem zemědělství v Dolní Dobrouči

Dne 28.6. se v hasičské zbrojnici konalo neformální setkání s ministrem zemědělství Mgr. Markem Výborným. Setkání pro veřejnost předcházela akce „lidovecká reflexe“, kdy se do Dobrouče sjeli aktivní členové KDU-ČSL nejen z našeho kraje. Po dvacáté hodině však naši občané mohli klást panu ministrovi dotazy týkající se novely mysliveckého zákona, ochrany krajiny, cen potravin atd. (v kuloárech se řešila i naše pomoc Ukrajině...). Počet účastníků příjemně překvapil, velmi rychle zmizelo všechno připravené občerstvení a museli jsme



narychlo shánět další, což je samozřejmě skvělá zpráva. Dobrou zprávou je také to, že Marek Výborný jako ministr, poměrně často navštívuje Dobrouč (letos již podruhé) a zná detailně i naše problémy, čímž nám na vládní úrovni může i pomoci.

Děkujeme všem za aktivní účast a těšíme se na setkání při dalších akcích organizovaných MO KDU-ČSL Dolní Dobrouč.

Jiří Vencel, předseda MO KDU ČSL
Dolní Dobrouč.

Zajímavé akce, projekty, podpora a rozvoj školství – to a mnohem víc je Místní akční plán rozvoje vzdělávání



V rámci projektu Místní akční plán rozvoje vzdělávání pro SO ORP Ústí nad Orlicí a Česká Třebová byla uspořádána víkendová škola, která se konala 1. - 3.3. 2024 v krásném prostředí Wellness hotelu Říčky. Přihlášení pedagogové ze škol z území Orlickoústecka a Česko-třebovska tak strávili příjemný víkend plný nových poznatků a zážitků. Na programu byly vzdělávací workshopy vedené zkušenými lektory, kteří se věnovali tématům jako jsou: Šifry v matematice, Diferenciovaná výuka či Aktivizační metody v hodinách matematiky. Účastníci zde měli možnost prakticky poznat a zažít metody, které podporují rozvoj matematické gramotnosti. Sešla se skvělá skupina stejně naladěných učitelů, kteří byli spokojeni s výběrem témat. Nechali se inspirovat lektory.

ry, sdíleli své zkušenosti a nápady mezi sebou. Již nyní se všichni těší na další víkendovou školu, která se uskuteční v roce 2025. Víkendová škola je realizována v rámci implementační podaktivity 5. Zvyšování kompetencí pedagogických pracovníků aneb moderní didaktika v matematice.

Realizační tým projektu MAP děkuje za milé přijetí zaměstnancům Wellness Hotelu Říčky. Stále probíhají i další implementační aktivity, veškeré informace o plánovaných i uskutečněných aktivitách naleznete na našich webových stránkách www.maporlicko.cz.

Nositelem projektu je MAS ORLICKO, z.s. Tento projekt je spolufinancován Evropskou unií.

MAS ORLICKO, z.s.



Spolufinancováno
Evropskou unií



FUNGUJEME JAKO LEPIDLO – PROPOJUJEME RODINY SE ŠKOLOU, ZDRAVOTNÍKY, VEŘEJNOSTÍ

Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi pracují v celém okrese s rodinami, které si samy neumějí poradit v určitých situacích. Vrací jim jejich kompetence a fungování. Začínají vždy rozhovorem - sednou si k jednomu stolu a otevřeně proberou, co rodinu tíží a co je ochotna sama udělat pro zlepšení své situace.



VZDĚLÁNÍ JE ZÁKLAD PRÁCE

Sociální práce je práce s lidmi, ke které je potřeba permanentní vzdělávání. „*Neustálá chuť na sobě pracovat je v naší službě nutností,*“ uvedla vedoucí Eva Ježková. „*Naše práce je často nepředvídatelná. Jedeme s něčím do rodiny, ale na místě vidíme, že všechno je jinak. A my musíme umět bez přípravy reagovat na aktuální stav. Proto byl pro nás zásadní kurz Krizové intervence, který jsme díky finanční podpoře firmy Dibaq, a.s. nedávno absolvovali. Poznatky z kurzu nám pomohly třeba u psychiatricky nemocné klientky, která se nám svěřila, že uvažuje o sebevraždě.*“

Pracovnice služby se potkávají s klienty, kteří jsou psychicky nemocní, závislí na drogách, alkoholu, nezvládají se postarat o své děti nebo domácnost. Vidět malé děti vyrůstat v takovém prostředí není snadné. Navíc jsou po letech praxe někdy pracovnice SAS svědky toho, že se v rodinách výchovné vzorce opakuje. „*Je velmi smutné, že už máme mezi klienty i děti našich bývalých klientů. Proto pracovnice SAS musí být kromě vzdělání také hodně psychicky odolné, ale především flexibilní,*“ dodala vedoucí služby.

Díky letitým zkušenostem a vzdělávání je SASkový tým profesionální a multioborový. Jsou odborníky na sociální práci, musí znát základy práva, psychologie, pedagogiky, eko-

nomie a řady dalších. Díky této všestrannosti pak umí vidět danou problematiku z více úhlů, získat si důvěru rodiny a motivovat ji k práci na sobě. Dokážou propojovat různé úrovně, instituce, témata. „Pro rodiny nejsme ohrožující, což je velmi důležité pro navázání vztahu a spolupráce,“ komentuje Eva Ježková. „Snažíme se být takovým „lepidlem“ – propojovat rodinu se školou, zdravotníky i veřejností.“ Někdy je totiž komunikace mezi rodinou a ostatními odborníky (jako např. školou) vyhozená, a proto je žádoucí pro všechny zúčastněné, aby v situaci byl někdo nestranný, koho rodina nevnímá jako ohrožení.“

JAK SE SAS VYPROFILOVALA

Jaký pokrok zaznamenala služba od svého založení v roce 2011? Na to Eva Ježková odpovídá: „Po 13 letech práce v SAS můžu říct, že se velice profesionalizovala. Začátky byly těžké – nikdo nás neznal, komunikace s pracovníky OSPOD byla náročnější, protože se službou neměli zkušenosti a mohli mít jiná očekávání, než co mohla služba nabídnout. Sami jsme tápali v činnostech, které můžeme poskytovat. Hodně jsme se posunuli v individuálním plánování s klienty. Dříve nám chybělo potřebné sebevědomí, ale dnes můžu říct, že máme ve službě zkušené profesionály, kteří se nebojí nových výzev.“

A také jsme pochopili, že tu nejsme od toho, abychom dokázali pomoci všem. Ale že naší prací může někdy být jen nasměrování klienta či ho prostě „jen“ upozornit na rizika jeho (ne)činnosti. A pak mu paradoxně může pomoci i to, že spadne na pomyslné dno, od kterého se ale už může zcela dobrovolně odrazit.“

Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi,
tel.: 734 281 416
www.uo.charita.cz

Z farnosti

NOC KOSTELŮ PŘILÁKALA MALÉ I VELKÉ NÁVŠTĚVNÍKY

V pátek 7. června v podvečer se dveře kostela sv. Mikuláše otevřely všem příznivcům nejen vážné hudby, ale všem, kteří se přišli podívat na Noc kostelů.

Program začal koncertem Orchestru bývalých žáků ZUŠ Česká Třebová, v jehož repertoáru nechyběly ani skladby od Bedřicha Smetany a Antonína Dvořáka, jejichž výročí si v letošním roce připomínáme. „Koncert – vše akorát – nedlouhé skladby, známé skladby, skladby pro oživení... Chvála

zhlednout fotografickou výstavu Ze života farnosti Dolní Dobruč v roce 2024. „Panely s ukázkami ze života farnosti – perfektní, výstižné!“ připojuje paní Hanka a my dodáváme, že výstava byla přenesena do kostela sv. Mikuláše, kde si ji můžete před mší nebo po mši sv. prohlédnout.

Program byl zaměřený také na děti, které do kostela přivedly své rodiče. Byla pro ně připravena hra Pátrání po ztracené skladbě. Úkolem dětí bylo vydat se celkem na šest stanovišť a postupně roz-

jsem si fakt jako užíval,“ připojil se její bratr Jenda. I Lenka, která byla jednou z hudebnic, uvedla: „Hra byla pěkně připravená. A když jsme hrály v kapli na hřbitově, tak jedna paní tam stále vyprávěla o historii kapličky.“

Zájem byl také o výtvarnou dílnu, ve které si děti mohly na připravené domečky navrhnut a namalovat vlastní fasádu.

Po celý večer byla pro návštěvníky otevřena stylová Smetanova D-kréma, kde mohli ochutnat



účinkujícím!“ dodává paní Hanka, které se koncert moc líbil.

Poté mohli návštěvníci vystoupat na věž kostela. „Účast byla velická, letos se jich sem vypravilo celkem 92,“ uvedl pan Jiří, který měl zpřístupnění věže na starosti.

Obilbě se těšila také ochutnávka mešního vína a odřezků z hostií, tzv. unichipsů. „Vino bylo dobré, někdo šel dokonce dvakrát,“ uvádí s úsměvem paní Marie, která byla na stanovišti v zákristii. „Návštěvníci byli zvědaví a měli spoustu otázek ohledně mešního vína a výroby hostií. Těší mě, že se přišlo podívat také mnoho lidí, které v kostele běžně nevidáme,“ dodává.

Také komentovaná prohlídka kostela si našla své příznivce a před kostelem mohli návštěvníci

luštit název ztracené skladby, kterou byla Vltava od Bedřicha Smetany, a její první tóny zapsat do notového zápisu. Na třech stanovištích nám večer zpříjemňovaly mladé hudebnice, které si pro návštěvníky připravily malé koncerty. „Jsem rád, že se do programu zapojili mladí hudebníci,“ řekl potěšen pan Jiří. A jedna z hudebnic Majda dodává: „Nám se to líbilo, užily jsme si to. Stanoviště jsme si sice projít nestihly, hrály jsme tu až do půl desáté, ale posluchači byli nadšení.“ Zato její sestra Běta, která stihla projít všechna stanoviště a vyluštit ztracenou skladbu, k Noci kostelů uvedla: „Hodnocení dobré, program byl docela dobrý a hudba taky. Soutěž moc těžká nebyla.“ „Holky hezky hrály a na věži to bylo hezký, tam jsem se stihl podívat. A dobré byly oplatky v zákristii, to

také pivo Bedřichovu třináctku a občerstvení, za jehož přípravu všem dobrovolnicím moc děkuji.“

„V Dolní Dobruči jsme stále někým zváni k účasti na jeho spolkové činnosti. My jako místní církevní společenství také rádi nabídneme něco ze svého života a Noc kostelů je dobrou příležitostí pro setkání a v posledku i k zasednutí k jednomu stolu. Záleží nám na tom, aby se občané cítili být pozváni,“ připojuje místní farář Pavel Mistr.

Závěrem velké poděkování všem, kdo s realizací Noci kostelů pomohli, a také obci Dolní Dobruč za finanční podporu.

Sepsala + foto Radka Blajdová

POZVÁNKA NA RODINNÝ POBYT - PRÁZDNINY S MALÝM OSLÍKEM



Rádi bychom pozvali především rodiny s malými dětmi či prarodiče s vnoučaty na letní pobyt Prázdniny s malým oslíkem. Konat se bude v termínu 9.-16.8.2024 ve Vranicích u Nových Hradů poblíž Litomyšle, v blízkosti chráněných pískovcových útvarů „Toulovcovy maštale“. Místo je obklopeno potůčky a lesem a je v letních měsících ideálním prostředím pro odpočinek a hry. Přestože je pobyt určen především pro předškolní děti, které ještě nemůžou na tábor vyrazit samy, jezdí s námi děti všech věkových kategorií. Pobyt je určen nejen pro křesťanské rodiny, ale také pro všechny, kdo s námi rádi stráví prázdninový čas.

Tématem letošního pobytu je Stvoření světa, které pro nás již připravují naši mladí týmáci. Den budeme zahajovat akční rozcvíčkou - běhá-

me s oslíkem Nadou. A po snídani se povzbudíme příběhem. Dále bude nabídka společného programu (např. procházka, výlet, koupání, hry) nebo možnost individuálního trávení času. V programu bude také nabídka dobrovolné účasti na mši sv. v přírodním prostředí a modlitby. Večery můžeme trávit u táboráku nebo v krbové místnosti. Jídlo bude zajištěno třikrát denně plus svačina. Ubytování bude v kamenné budově.

Přihlášku s informacemi najdete na webu <https://www.farnostdobrouc.cz/> Vaše dotazy také zodpoví Mgr. Radka Terezie Blajdová na tel. 775 391 600, která se věnuje agendě tábora.

POMOZTE NÁM PODPOŘIT VEŘEJNOU SBÍRKU NA OBNOVU KOSTELA SV. MIKULÁŠE NA WEBU MÁME VYBRÁNO

Právě se dokončuje druhá etapa obnovy pláště kostela sv. Mikuláše v Dolní Dobroči. Moc děkujeme všem dárcům, kteří na obnovu kostela přispívají. V letošním roce jsme již obdrželi dary od jednotlivých dárců v celkové výši 346 668 Kč a dále získali prodejem výrobků a občerstvení na podporu veřejné sbírky a ze zapečetěných pokladniček dary v celkové výši 47 384 Kč.

Zároveň se naše veřejná sbírka účastní soutěže veřejných sbírek MÁME VYBRÁNO. V prvním kole naše sbírka vyhrála a postoupila jako krajský vítěz do druhého kola, kde se soutěží minimálně o 150 000 Kč.

I vy můžete naši sbírku podpořit hlasováním na webu <https://www.mamevybrano.cz/soutez-2-kolo> a to až do 31. 8.

Děkujeme za vaši podporu, která vás nebude stát více než minutu času...



Ze základní školy



V úterý 14. května se 26 žáků ze 7., 8. a 9. třídy vydalo na poznávací zájezd do Velké Británie. V Brandýse nad Orlicí se k nám přidalo dalších 11 devátáků z místní základní školy. Poté nás čekala dlouhá cesta autobusem přes Českou republiku, Německo, Belgie a Francii. V přístavu Calais jsme se nalodili na trajekt, který nás převezl do anglického městečka Dover. Zde nás přivítaly typické bílé útesy – White Cliffs a my mohli pokračovat směrem Londýn.

Tam jsme toho během prvního dne navštívili opravdu hodně. Lodičkou po řece Temži jsme se dostali přímo do centra k nejznámějším památkám. Pokochali jsme se výhledem z London Eye a poté pokračovali ke známé věži Big Ben, na Trafalgarské náměstí, až do čtvrti Chinatown. Odtud jsme se metrem vydali na vlakové nádraží King's Cross, kde se nachází ikonické nástupiště 9¾ z příběhu o Harry

Tower of London, ve kterém jsme mohli obdivovat královské korunační klenoty. Poté následovala prohlídka zvedacího mostu Tower Bridge. Na závěr nechyběla ani projížďka typickým londýnským autobusem – doubledeckerem do oblasti Greenwich, kde se nachází nultý poledník. V podvečerních hodinách jsme opět nasedli do našeho autobusu a vydali se zpět domů.

Přijeli jsme sice unaveni, ale plni nových zkušeností a zážitků. Děti si mohly procvičit svoje znalosti angličtiny, a to především během pobytu v anglických rodinách, které nám poskytly stravu a nocleh na 2 noci. Velké díky patří pánům řidičům – Pavlovi a Pepovi, ale především panu Michalu Kunertovi, majiteli CK Mondial, a paní průvodkyni Kristíně. Díky nim zájezd proběhl hladce a bez sebe-menších komplikací. Krásné počasí pak bylo už jenom třešničkou na dortu :-).

I think it was great. – Michal, 9. třída

The best school trip, I thank the teachers for the organization. – Tobáš, 7. třída

I enjoyed the trip a lot! Awesome people and I learned something new about the sights. – Markéta, 8. třída

It was a very good opportunity for me to try to speak English. It was very good experience – Tereza, 8. třída

The family was very nice to us. Our rooms were pretty. I liked it there. – Adam, 8. třída

It was a good trip. Thanks to our teachers. – Terezie, 8. třída

Barbora Havlová



It was a great trip that was full of experiences and new things. – Naty, 9. třída

I enjoyed the food. – Aja, 7. třída

England was great, I definitely want to go back one day. – Eliška, 9. třída

I am glad that I could be there. Thanks to our teachers. It was amazing! – Iveta, 9. třída

I am happy with the trip. – Pepa, 9. třída



Potterovi. Celý den jsme zakončili procházkou parkem před Buckinghamským palácem, oficiálním londýnským sídlem krále Karla III.

Ve čtvrtek nás čekalo malebné městečko Windsor, jehož dominantou je stejnojmenný hrad – Windsor Castle. Jedná se o další z královských rezidencí. Oproti rušnému Londýnu byly ulice města klidnější a dokonce přišla i řada na krmení místních labutí. Po obědě jsme se přesunuli do zábavního parku Legoland, kde jsme si mohli vyzkoušet nespočet různých atrakcí či výrobu LEGO panáček.

V pátek jsme zavítali opět do Londýna. Nejdříve jsme se lanovkou dostali na druhý břeh Temže a poté nadzemkou do oblasti City. Tam jsme navštívili



Recitační soutěž



Ve středu 24. dubna se uskutečnilo školní kolo recitační soutěže. Své schopnosti poměřovalo celkem 24 žáků z devíti tříd. Soutěžilo se ve třech kategoriích, početně velice vyrovnané byly dvě nižší kategorie (deset a devět soutěžících), třetí kategorie měla recitátorů méně (devátáci se již věnovali jiným aktivitám a soutěže se neúčastnili). Z každé kategorie byli porotou vybráni tři nejlepší, všichni soutěžící také vybírali ze svých řad trojici recitátorů oceněných Cenou publika.

Při hodnocení byl kladen důraz na hlasitou a přiměřeně rychlou recitaci s vyjádřením výrazu dané básně a samozřejmě se nezapomínalo i na paměťové zvládnutí daného díla. Všechny děti se rolí recitátorů zhostily velice důstojně a všem jim náleží velká pochvala nejen za přednes, ale také za odvahu předstoupit před další soutěžící a čtyřčlennou porotu. Celá akce se nesla ve velmi příjemné atmosféře vzájemné podpory.

Hana Petrová

Výsledky:

I. kategorie

1. Alžběta Rýznarová (4.B)
2. Adéla Váchová (4.A)
3. Simona Hanzlíčková (4.B)

II. kategorie

1. Emílie Kristlová (6.B)
2. Jolana Marková (5.)
3. Štěpán Kalousek (6.A)

III. kategorie

1. Tobiáš Brabec (7.)
2. Tomáš Skalický (8.)
3. Patrik Skalický (7.)

Cena publika:

1. Leontýna Otavová (7.)
2. – 3. Jolana Marková (5.)
2. – 3. Iveta Šverclová (6.B)



Všichni čtvrtáci získali průkaz cyklisty



Od pololetí se děti z obou čtvrtých tříd postupně seznamovaly s pravidly silničního provozu, s dopravními značkami, řešily zapeklité křížovky a procházely všechno ostatní nutné k získání průkazu cyklisty. Teoretické testy všichni udělali napoprvé a celý kurz byl zakončen praktickou výukou jízdy na kole na dopravním hřišti v Lanškrouně. Všichni se snažili, dávali pozor a odměnou jim pak byl vytoužený průkaz cyklisty.

Martina Křivohlávková a Lucie Stránská

Exkurze Terezín



Sešel se rok s rokem a byl tu zase duben a s ním přijímačky a exkurze devátáků do Terezína. Jsem ráda, že jeho návštěva většinu z nich přivedla k zamyšlení a porovnání toho, co bylo a co je dnes.

Úvahy náctiletých...

Lidé si vážili maličností, které teď většina z nás přehlíží...

Co mě zaskočilo, byla nevědomost, ve které se lidé ocitli. Hlavně ze začátku, kdy se se svými blízkými nemohli vídat, dopisovat si, nic o své rodině nevěděli...

Nesnesitelný hlad, nemoci, otřesná hygiena...

Zarazil mě příběh holčičky, která byla vězněna bez možnosti jít ven. Pak byly povoleny vycházky po Terezíně. Ona se v té chvíli cítila volná = svobodná, přestože tomu tak nebylo...

Stalo se to před 80 lety. Tyto věci se tu děly před válkou, po válce i teď. Já mám otázku : ,Proč o tom mluvit? Stejně se to v různých oblastech světa bude dít dál...'“

Poslední postřeh by měl vést k zamyšlení nás dospělých. Co děláme špatně? Jenom mluvíme? Nesnažíme se věci řešit? To už je na každém z nás, jak to vyhodnotí.

Terezín a svoje pocity v něm se deváťáci snažili zachytit i na papír. Některá ztvárnění a jejich výklad byly velmi zajímavé a obohacující i pro mě, která jsem v tomto městě byla mnohokrát.

Z. Vacková, Z. Benešová a 9. třída

Návštěva Mezinárodního filmového festivalu dokumentárních filmů



I letos jsme s žáky šesté až deváté třídy navštívili Mezinárodní filmový festival dokumentárních filmů v Ústí nad Orlicí.

Pro mladší žáky jsme se rozhodli pro krátké filmy na různá témata. První film s názvem Můj neslyšící brácha nás zavedl do rodiny chlapce, který má sluchové postižení. Příběh byl poutavý hlavně tím, že ho vypráví jeho malý bratr. Druhý film byl hodně blízký hlavně klukům, protože pod názvem Dokážu to byl ukryt film o dívce, která

milovala fotbal, ale problém byl ten, že žila vysoko v horách v Pákistánu a pro fotbal neměla zrovna ideální podmínky. I přesto ale svůj sen nevzdala! Poslední film s krásným názvem Dívka s mosaznými proužky nás zavedl do kmene Kajanů, kde je tradicí, že se ženy zdobí mosaznými kroužky, které si postupně přidávají na krk.

Pro starší žáky jsme vybrali sérii krátkých filmů o Afghánistánu. A byla to dobrá volba. Dokumentární filmy nás zavedly do Afghánistánu

po roce 2021, kdy se k moci vrátil Tálibán a ženy přestaly mít jakákoliv práva – nemohou studovat, pracovat, bez muže nemohou samy vycházet na ulici... Pokud jdou mimo svůj domov, tak musí v burce, která zakrývá ženu od hlavy až k patě. Po zhlédnutí filmu jsme ještě absolvovali velmi poutavou diskusi se sociálním antropologem Liborem Duškem.

Mgr. Zuzana Benešová

Koncert pěveckého kroužku



Vě středu 19. června 2024 se konal v kinosále na Rychtě koncert pěveckého kroužku Dobroučci při základní škole Dolní Dobrouč. Podtitul koncertu byl „Písničky z filmů a pohádek“. Posluchači a současně diváci se koncertu

aktivně účastnili tím, že podle nápovědy připravené dětmi hádali, z jakého filmu či pohádky bude nadcházející písnička. Odměnou jim byl nejen bonbon za správnou odpověď, ale samozřejmě úžasné vystoupení dětí, které se

jako vždy skvěle povedlo! „Děcka, jste šikulové!!!“

Mgr. Lucie Stránská

Zábavné dopoledne pro děti

V pátek 31. května 2024 si pro děti SRPDŠ připravilo zábavné dopoledne. Nejříve jsme absolvovali soutěživé hry na fotbalovém hřišti. Děti se během her bavily, musely spolupracovat jako tým a byla to sranda. Třeba jsme si převlékali tričko z jednoho na druhého, hledali jsme čísla na rychlost, skládali slova z daných písmen, tvořili potrubí pro balónky a také jsme si mohli vyzkoušet střelbu z laserové zbraně na biatlonové terče. Během her bylo

ještě jedno překvapení - cvičení (tanec) pejska - Border kolie - představení bylo neskutečné a všem se moc líbilo. Je neuvěřitelné, co všechno se může pes naučit. Po zábavných hrách nás čekal film – Gump – Jsme dvojka (starší žáci) a Ptáci stěhováci (mladší žáci). A sladká tečka nakonec – točená zmrzlina. Den se nám všem moc líbil a děkujeme všem, kteří se na organizaci podíleli. Bylo to super:)

Jitka Řeháková



4.B v hlavním městě



Obsahem výuky vlastivědy ve čtvrtém ročníku je seznámení s Českou republikou zeměpisně i historicky. A co by to bylo za seznámení, kdybychom nenavštívili naše krásné hlavní město. Exkurze do Prahy podnikla 4.B v pondělí 6.května 2024. Po úspěšném srazu v brzkých ranních hodinách, vybaveni batohy se svačinou od maminky a dobrou náladou, nás Leo naložil na nádraží v DD a vyklopil na zastávce Praha , Hlavní nádraží. Odtud už nás metro, lanovka a hlavně naše nohy nesly po nejkrásnějších a nejzajímavějších místech hlavního města. Zhlédli jsme Petřín a jeho rozhlednu a bludiště, areál Pražského hradu, Kampu, Karlův most, Staroměstské a Václavské náměstí. Určitě si výlet užili nejen ti, kteří v hlavním městě byli poprvé, ale i ostřílení pražští návštěvníci – společné zážitky v rámci třídy a kamarádů jsou totiž úplně něco jiného!

Mgr. Lucie Stránská

Z mateřské školy

KDYŽ ZAČALO SLUNÍČKO HŘÁT

Když začalo sluníčko hřát, odložili jsme u nás v Mateřské škole Dolní Dobrouč otravné teplé oblečení. Už žádné zapínání kombinéz a strkání prstíků do rukavic.

Pomalou se do nás dostávala jarní energie a my ji hnedle využili k velikonočnímu tvoření a barvení. V průvodu všech dětí ze školky jsme vynesli Moranu a jelikož jsme na kopci, s potůčkem v nedohlednu, spálili ji na ohni na zahradě MŠ.

V dubnu jsme také oprášili koloběžky a odstrkovačla a vyrazili s nimi na naše dopravní chodničky. Pravidla chodce a malého cyklisty je potřeba znát.

Na konci měsíce byl Čarodějnický den a pak už jsme se začali připravovat na druhou květnovou neděli – Den matek. Ale tatínkové mají také svůj den! A jak k tomu přijdou babičky, dědečkové, tetičky, bratránci a ostatní příbuzní? Naštěstí je 15. 5. Den rodin, a tak mohou slavit všichni.

My se letos rozhodli oslavit svátek rodiny vystoupením všech dětí z MŠ v dobroučském kině. Účast byla obrovská a odezva pozitivní. Z toho máme radost.

Další slavení na sebe nedalo dlouho čekat. Den dětí je 1. 6. a my ho ve školce už léta slavíme po dva dny. Letos jsme si hráli na dinosauří svět. Paní učitelky s dětmi prošly dinosauří stezkou plnou

úkolů, kde se děti dozvěděly zajímavosti pravěku a objevily v trávě dokonce i opravdovské přesličky plavuně! Ony tam rostou každý rok, ale letos byly obzvláště veliké a zvláštní. :-) S pěkným programem s odléváním trilobitů a fosilií přijel za dětmi do školky geolog pan Skalický. Poutavě, s neskrývaným elánem a zapálením k danému tématu bavil postupně všechny čtyři třídy celé odpoledne. Patří mu obdiv a díky.

Kromě dinosařích omalovánek, skládanek atd. se dětem ve třídách objevilo i dinosauří vejce a za chvíli měly i nového kamaráda, kterému dávaly různá jména. Např. Dino, pan Zelený, Beruškosaurus apod.

Pískoviště na zahradě MŠ se ten den proměnilo v působiště malých archeologů. Děti vykopávaly další malá dinosauří vejčka, ale i obrovskou zvířecí kost, lopatku nebo roh... Samozřejmě asi z dinosaura! K večeri jsme nemohli mít nic jiného, než na ohni pečené dinosauří ostny. Poté už šly malé děti domů.

Předškoláky ještě čekala stezka odvahy a přespání v MŠ.

Následovalo další dopoledne plné dinosauřího hraní s rozbalováním nových hraček. Jo, pěkně jsme si to užili.

Poslední téma školního vzdělávacího programu

se skrývá pod názvem „Z lesů, vod a strání“, a tak jsme do každé třídy zakoupili housenky motýlů, aby je děti mohly pozorovat přímo ve třídě. Jejich vývoj odživí se housenky, přes kuklu, až po letícího motýla na svobodu. Malé děti ještě vyrazily se zvětšovací lupami na pozorování broučků do přírody, ale předškoláky čekala ještě školkovská maturita, tj. splnění několika úkolů a loučení se školkou. Všechny děti zkoušku zvládly a po prázdninách budou patřit už základní škole. Ano, letí to letí.

Poslední plánovanou akcí bylo předávání štafety žáků 9. třídy našim budoucím prvňáčkům. Devětáci si ráno chvíli pohráli s dětmi ve školce a pak si je odvedli do areálu ZŠ na připravený program. Nechybělo ani předání upomínkových dárečků vlastní výroby.

Letos jsme prožili i jednu neplánovanou akci. Místo vycházky jsme dostali pozvání na svatbu. A to od třídy Včelíček. To bylo překvápko, ale super.

Školní rok je u konce a my vám všem přejeme krásné prázdniny, hezké léto, odpočítejte si a hlavně buďte zdraví.

Dita Hasíková



Broučci – vynášení Morany



Muzikoterapie



Skalický geolog



Motýlci – vykopávky



Berušky – čarodějnice

Svatba v MŠ u Včeliček

Před koncem školního roku se u dětí v oddělení Včeliček zrodila myšlenka uspořádat svatbu. Dva páry dětí: Valinka a Matěj, Stellinka a Boris se mají rádi, proto byla jasná volba. Bude svatba dvojité! Vše jsme společnými silami nachystali na pátek 21. 6. 2024. Rodiče výborně spolupracovali, připravili

nevěstám, ženichům a družičkám slavnostní oblečení. Na výzdobě a organizaci svatební slavnosti se podílely p. učitelky Dana, Petra a Hanka Pleváková. Vše začalo symbolickým průvodem, družičky zasypaly páry květinovými lístky, konal se obřad, děti si navlékly prstýnky a poslaly si létající polibek. Pak

následovalo zametání střeptů z rozbitého talíře a hostina-přípitek, ovoce, zelenina, koláče. Vše jsme zakončili sólo tancem a volnou zábavou. To vše před pavilonem A na zahradě. Na oslavu přišly i děti a učitelky z ostatních tříd a společně jsme se vyřádili.

Petra Králová



Ze základní umělecké školy

Žáci dobroučské pobočky...

V pondělí 15. dubna se od 17 hodin v Dolní Dobrouči uskutečnil Jarní koncert, vystupovali převážně žáci dobroučské pobočky ZUŠ Alfonse Muchy Letohrad. Kinosál byl plně obsazen obecníkem, které si vyslechlo několik sólových čísel ve hře na klavír, saxofon, kytaru a trubku, žestové trio a dva soubory v uskupení – zobcové flétny a kytary. Následovala krátká přestávka, během níž bylo pro všechny přítomné k dispozici občerstvení s bohatou nabídkou. Druhou půlku koncertu vyplnil orchestr Let's Band, který se pak ve čtvrtek 18. dubna zúčastnil se svým programem krajského kola soutěže tanečních

a jazzových orchestrů v Lanškrouně, kde získal 1. místo.

Literárně-dramatický obor si pod vedením Kateřiny Rýznarové připravil na jaro dvě představení. 25. května vystoupili starší žáci v Lanšperku s pohádkou Nos nad zlato. 29. května pak naši malí herci zahráli v Dolní Dobrouči hru Sherlock Holmes.

V neděli 2. června se flétnový soubor Dobroučci vypravil reprezentovat naši ZUŠ do Dolní Hedeče. Na Hoře Matky Boží se venku konala celorepubliková akce ZUŠ Open, do které byla zapojena řada ZUŠ Pardubického kraje. Účinkující byli k vidění a slyšení na

různých místech v okolí kláštera. Návštěvníci měli možnost vychutnat si hudbu, tanec, divadlo nebo výtvarné umění. Využít mohli také stánky s občerstvením. Třešničkou na dortu bylo hezké počasí a překrásný výhled.

Žáci hudebního oboru dobroučské pobočky ze tříd Lucie Wendligové a Daniela Matyáše se ve středu 12. 6. rozloučili se školním rokem účinkováním na besídce v ZŠ v Dolní Dobrouči. Na koncertu zazněly zobcové flétny, kytary, klavír a saxofony.

Přejeme vám krásné a pohodové letní dny.
Žáci a zaměstnanci ZUŠ Alfonse Muchy Letohrad

ZUŠka hrála a tvořila u Domu kultury Letohrad

V rámci ZUŠ Open 24, což je celostátní festival základních uměleckých škol ve veřejném prostoru, se naše škola nově prezentovala na prostranství před Domem kultury. Během odpoledne vystoupilo téměř 200 hudebníků a děti i dospělí se mohli zabavit také ve výtvarné dílně, kterou připravili žáci Výtvarného oboru. Ve foyer komorního sálu pak byla ke zhlédnutí výstava výtvarného oboru a jeho absolventů.

Celá akce měla benefiční náplň a sbírka byla určena pro Klárku Kalivodovou, která trpí dětskou mozkovou obmrou, což vyžaduje velmi nákladnou péči. Lidé mohli přispět do připravené pokladničky, na programech si mohli domů odnést QR kód s odkazem na Klárčin transparentní účet, nebo si nakoupit něco dobrého v naší dobročinné kavárně „U Muchy“.

Chtěli bychom poděkovat všem, kteří po celé odpoledne zaplnili prostranství před Domem kultury

za jejich štědrost, protože výsledek sbírky je fantastický. V pokladně pro Klárku bylo 24 351,- Kč a výdělek z dobročinné kavárny „U Muchy“ činil 51 888,- Kč.

Navíc se ke sbírce připojily také stánky s občerstvením, které nám se zajištěním akce pomáhaly, a na transparentní účet Klárky tak odešle Kavárna Ty-Já-Ty celkem 9 000,- Kč a firma Maso - eko s.r.o. celkem 5 000,- Kč.

Celkem se tedy během odpoledne vybralo na pomoc Klárce 90 239,- Kč.

Obrovské poděkování patří dobrovolnicím (Čadová Kateřina, Faltusová Zuzana, Sysrová Lýdie, Šubertová Daniela, Šubertová Eva st., Vácková Alena – Alči Dobrotty, Žáčková Klára), které nám v kavárně vypomáhaly, a také všem cukrářkám (Balášová Martina, Bartošová Jana, Bartošová Kateřina, Čadová Kateřina, Čandová Jana,

Dostálová Eliška, Faltusová Zuzana, Fidlerová Milena, Frydrychová Veronika, Janišová Hana, Kalivodová Helena, Kinscherová Jana, Kunová Hana, Langrová Alena, Majvaldová Alena, Marková Eliška, Marková Radka, Masarovičová Petra, Smolárová Edita, Stejskalová Miroslava, Straka peče, Svatošová Kateřina, Sysrová Lýdie, Štovičková Lenka, Šubertová Daniela, Šubertová Eva ml., Šubertová Eva st., Šulcová Jana, Taclová Marie, Uhlířová Lenka, Vácková Alena – Alči Dobrotty, Vondráčková Petra, Zamazalová Pavlína, Zelená vrána – Bartošová Kateřina), které zdarma do kavárny věnovaly celkem 1641 zákusků!

Děkujeme také Vladimíru Zamazalovi za poskytnutí opony k pódiumu, mistru zvuku Jardovi Mikyskovi za skvělou práci a KCL Letohrad za zájem o naši kavárnu.



Akční závěr letošního ročníku programu pro středoškoláky Fybich v Dolní Dobrouči

Absolventi programu FyBiCh, který pro středoškolské studenty každoročně realizuje společnost Contipro a.s., se potkali na tradičním ukončení letošního přednáškového roku. Sobotu 18. 5. strávili zakrvavení, obvázání a potrhání, ale s úsměvem na tváři. Tento rok byl pro ně totiž připraven program plný první pomoci s názvem ZACHRAŇ (SE), KDO MŮŽEŠ!



Letošní speciální zakončení Fybichu proběhlo na Šejvě v Dolní Dobrouči a bylo plné uvolněné atmosféry, první pomoci a grilování. Sobotního setkání se zúčastnilo 45 účastníků, všichni pravidelní účastníci programu také obdrželi certifikáty. Pak přišli ke slovu zdravotníci z PP živě (První pomoc živě) z Hradce Králové. Sympatičtí profíci měli po všech stránkách perfektně zorganizovaný kurz. Tým tvoří převážně aktivní záchranáři ze záchranné služby, a také lékaři a medici z lékařské fakulty. Všichni byli nesmírně milí, přátelští, zkušení a rádi se podělili o svoje znalosti a dovednosti. Na začátek přednáška – trocha teorie s praktickými ukázkami záchranných akcí, manipulace se zraněnými a všechna důležitá "proč" a "jak". A pak už šli do akce sami studenti, rozdělení do několika menších skupin nacvičovali správnou manipulaci se zraněnými nebo prvky první pomoci – Heimlichův chvat, masáž srdce, praktické použití defibrilátoru, efektivní volání 155...

TĚŽKO NA CVIČIŠTI, ...

Později se studenti rozdělili do dvou skupin – jedna skupina se přesunula do "maskérny", kde jim byla vytvořená nejružnější realisticky (a děsivě) vypadající zranění – vyražený zub, amputovaný prst, masivní krvácení, bodnořezná rána... Někteří studenti nedostali umělou krev a protetiky, ale instrukce, aby mohli co nejlépe nasimulovat cévní mozkovou příhodu, epileptický záchvat nebo anafylaktický šok po bodnutí včelou. Takhle upravení se pak rozptýlili po areálu a přišla chvíle pro druhou skupinu – ta měla za úkol nebohé raněné zachránit. Záchranáři také připravili dvě modelové krizové situace jako ze života – útok agresora a večírek, který se zvrhl. Po každé záchranné akci proběhlo vždy rozebrání a zhodnocení situace – jak kdo reagoval, co dělal nebo nedělal nebo praktické rady, jak v některých situacích postupovat lépe. Prostě kvalitní a kompletní příprava na reálné život ohrožující situace. Na závěr si absolventi mohli v on-line testu první pomoci všechno zopakovat, utřídit a prodebatovat nejasnosti. "Resuscitace je docela posilovačka :)", "Moc milí lektori♥" nebo "Zachraňovat epileptický záchvat bylo vážně super," to byly některé z mnoha postřehů a komentářů od zúčastněných studentů. Ti ve zpětné vazbě ocenili přínosnost a praktickou výuku celého dne, chválili záchranáře, FyBiCh, jídlo i přátelskou atmosféru.

Počasí tentokrát akci příliš nepřálo, přesto se našly chvíle, kdy déšť ustal. Nebylo to už na větší sportovní aktivity, ale nějaké souboje v badmintonu nebo pétanque se přece jen podařily. Odpoledne pokračovalo v tónu neformálního povídání a rozhovorů se studenty.

Všem, kteří se podíleli na organizaci, patří velký dík. Studentům přejeme hezké léto a těšíme se zase na podzim 2024 na další ročník.

Aerobik Dolní Dobrouč

V dnešní době se lekce aerobiku objevují již málokde, o to víc jsme rády, že my máme stále možnost se tomuto sportu věnovat. Velkou zásluhu na tom má Roman Remeň, který aerobik v Dobrouči předvádí už od roku 2001 (s drobnou pauzou mezi lety 2007-2009, kdy pobýval v zahraničí).

V naší partě je přibližně 20 stálých členek. Pro většinu z nich je aerobik již dlouholetý koníček, a proto jsou Romanovy sestavy určeny především pro pokročilé a ne začátečníky. Scházíme se vždy v období září-červen každé



pondělí od 19 hodin v tělocvičně ZŠ. V příštím školním roce plánujeme cvičit i čtvrtky ve stejném čase.

Během roku také míváme speciální velko-noční a vánoční lekce. Oblíbený je pak jarní maraton, kdy jedno sobotní dopoledne cvičíme v tříhodinovém bloku. To se kromě klasického aerobiku dostane na řadu třeba i step aerobic. Pokud byste se k nám chtěli přidat, jste srdečně zváni. Po letních prázdninách opět startujeme v pondělí 16. září.

Bára Havlová

Jóga v Dolní Dobrouči



Jógou se zabývám s přestávkami už skoro deset let. Byly doby, kdy pro mě jóga byla moc pomalá a spíše vhodná pro ezoteriánky v batikovaných tričkách. Holdovala jsem dynamičtější druhům sportu jako cyklistika, běh nebo H.E.A.T. program.

Jednou jsem se nechala přemluvit kamarádkou, šla na lekci jógy a mé představy o pohodovém cvičení vlezly brzy za své. Po počátečním protažení následovalo asi 6 pozdravů slunci a mně už po čtvrtém opakování bolely ruce, bylo mi horko a v duchu jsem si říkala, že se konce hodiny nedožiju. Proč mi proboha kámoška neřekla, že se dělají pánské kliky, kterým se tedy v józe říká chaturanga

dandasana? Z hodin tělocviku jsem je nesnášela. Hodinu jsem přežila, pak každou další jinou a postupně si tělo na krkolomné pozice zvyklo a začalo mě to bavit. Po každé další lekci jsem se cítila hezky protažená, zaposilovala jsem si se svojí vlastní vahou a závěrečná relaxace mě zklidnila. A pak jsem se začala více zajímat o důvod, proč jóga vlastně vznikla a kde. Její kolébkou je Indie a byla to původně doména mužů z vyšších kast. Poslední dvě nebo tři desetiletí je jóga hodně oblíbená v Evropě a více ji cvičí ženy.

Proč cvičím jógu? V prvé řadě si po počátečních pocitech frustrace začnete uvědomovat své tělo. Ono to jde i u dynamičtějších druhů spor-

tu, ale tam je kladen důraz na rychlost. Apokud chci na lekci zumby stačit ostatním, někdy přestanu hlídat správné držení těla, kam došlapuji, a pak si spíš ubližuji. Mně na lekcích jógy vyhovovalo, že lektorka vysvětlovala, kam dát ruku, kam dát nohu, proč mám mít zpevněný střed těla, atd. Na začátku jsem jen prováděla jednotlivé ásány mechanicky, pak jsem si začala více a více uvědomovat, že sílí nejen tělo, ale i psychika a lepší se mi zdraví. Díky józe a dechovým technikám jsem si vyléčila astma, přestala mě bolet záda.

Cvičení v Dobrouči vedu více jak rok. První půlrok byl velká výzva. Překonat trému (první lekce byly dost kostrbaté, ale začít se nějak musí), sestavit lekci, aby bavila,...

Při každém cvičení mi v hlavě zní citát z jedné knihy mého oblíbeného spisovatele Paola Coellha – „Když se chceš stát mistrem v nějaké činnosti, staň se učitelem“. A je to pravda. Díky tomu, že mám někoho vést, potřebuji lépe porozumět svému tělu, abych dokázala vysvětlit, jak cvik bezpečně provést.

Lekce „nejen jógy“ probíhají každé úterý od šesti a od sedmi hodin.

První lekce od 18 h je zaměřená na zpevnění středu těla, získání stability, praktikujeme i dechová cvičení, automasáž převzatou z čchikungu, atd. Každá lekce je jiná, přizpůsobuji ji potřebám žen.

Druhá lekce od 19 h je dynamičtější, je vhodná pro lidi, co mají už s jógou nějakou zkušenost, protože už cvičíme ucelené sestavy. Ráda se s vámi na budoucích lekcích potkám.

*Namasté
Mirka*

DOBROUČSKÝ TRAIL



V sobotu 18. 5. 2024 se uskutečnil již 6. ročník terénního běhu Dobroučský trail. Start se jako vždy uskutečnil poblíž nádraží v Dobrouči. Trasa byla oproti minulým ročníkům lehce pozměněna, ale o vyhlídku nad Červenou a o dobrodružný seběh od Pustín do Přísečné běžci nepřišli :-)

Celková délka trasy byla 7,6 km s převýšením

171 m. Běhu se zúčastnilo 20 sportovců z Dobrouče i okolí, nejmladšímu účastníkovi bylo 5 let. Všichni trasu bravurně zvládli a k nejlepšímu času gratulujeme místnímu mladému borci Štěpánu Matějčíkovi.

Akce se všem líbila a chladné počasí bylo pro běh ideální.

Děkuji sponzorům za pozornosti do tomboly a všem ostatním, kteří jakýmkoli dílem pomohli s organizací. Věřím, že se v příštím roce opět na startu Dobroučského trailu potkáme.

*Lenka Hubená
KČT, odbor Dolní Dobrouč*



Dobroučské hvězdy floristiky



Základní okresní kolo floristické soutěže - Staň se hvězdou floristiky se konalo 22. 5. 2024 v Lukavici. Zúčastnilo se ho 17 žáků, 1 juniorka a 8 seniorek. Účastníci reprezentovali D. Dobrouč, Kunvald a Lukavici.

Soutěžící měli uvázat kulatou kyticí do spirály a zhotovit zápič z daného materiálu. V kategorii žák jsme obsadili 2. místo - Lea Zbořilová (3.tř.), 3. místo - Alena Šmerdová (7.tř.), 5.místo - Michal Křivohlávek (5.tř.), 7.místo -Tereza Dušková (3.tř.), 8. místo - Dana Vávřinová (3.tř.) a Jana Vávřinová 1. místo v kategorii junior. Skvělé, protože první dvě místa postupují do Zemského kola v Praze. Tedy Lea Zbořilová postupuje! Veliká radost.

Ve čtvrtek 6.6.2024 se uskutečnilo Zemské kolo floristické soutěže v Praze - Žižkov. S menším zpožděním a problémy na železniční trati jsme dorazili do Prahy, kde se letos poprvé tato soutěž konala. Předěšlé roky byla soutěž uspořádána při



výstavě Květy v Lysé n. Labem v červenci. Opět se soutěžilo ve třech kategoriích. Zadané úkoly měli všichni soutěžící stejné. První úkol - Dárková kytice pro paní učitelku za vysvědčení, druhý úkol - Přízdoba hmkové rostliny jako dárek pro pana učitele. Soutěžní čas pro oba úkoly byly dvě hodiny.

V kategorii žák se naše Lea Zbořilová (3. tř.) umístila na krásném 3. místě ze sedmi soutěžících z Čech a Jana Vávrová v kategorii junior obsadila 2. místo. Moc krásná umístění. Velký úspěch, protože první tři místa postupují do finále soutěže, která se bude konat na podzim při výstavě Flora Olomouc. Tak přeji hodně úspěchů, štěstí a vytrvalost, ať se daří!

Všichni soutěžící se na soutěži těšili a opravdusi je náramně užili. Gratulujeme. Byli jste skvělí! Doufám, že se na podzim opět setkáme ve floristickém kroužku.

Vávrová Libuše za ČZS D.D.



Kytice roku 2024

Na jamí mezinárodní zahradnické výstavě Flora Olomouc 25.4.2024 nechyběla floristická soutěž Kytice roku 2024 - ve dvou kategoriích-PROFI a HOBBY na téma Kytice ke Dni matek. Vázanou kytici měl soutěžící zhotovit doma a dopravit ji tento den na výstaviště. Jana Vávrová se přihlásila do kategorie Hobby a získala 2.místo od odborné poroty a též i od návštěvníků výstavy.

Ještě ten den se Jana zúčastnila další soutěže přímo na výstavišti v kategorii Hobby na téma GALAXIE VESMÍRU - SCI - Vyvázaná kytice byla odbornou porotou ohodnocena 1.místem. Na tyto soutěže si musel veškerý rostlinný a dekorační materiál soutěžící zabezpečit sám.

Vávrová Libuše za ČZS D.D.



Výměna květin

11. května jsme uspořádaly už druhý ročník Výměny květin.

Tentokrát se nevyměňovaly jenom květiny, sadba a pokojovky, ale návštěvníci přinesli i různé keře a stromky. Mohli jste si odnést i květináče nebo bambusové tyčky.

Ke krásně strávenému odpoledni patří i něco dobrého, proto jsme pro vás opět upekly spoustu zákusků a nově byla skvělá káva z kávovaru.

Peníze z dobrot a dobrovolného vstupného putovaly tentokrát k paní Benešové z Ústí nad Orlicí. Je to maminka Jakuba a Matěje, dvojčat s DMO. Peníze budou použity na kompenzační pomůcky.

Moc děkujeme všem, kteří přispěli, vybralo se krásných 16 000,-. Jste úžasní, moc děkujeme.

Taky děkujeme všem, kteří nám pomohli s organizací, stavěním stanů, pečením, obsluhou, Lukrezii za půjčení boudy, vedení obce a našim rodinám za podporu.

Děkujeme i vám všem, co jste dorazili a přišli si něco vyměnit, protože bez vás by to nešlo.

A komu je líto, že nepřišel, tak má šanci zase příští rok. Další výměna proběhne 3.5.2025.

Budeme se na vás těšit.

Vaše sousedky



Loupežnické putování slaví čtvrt století



Sbor dobrovolných hasičů v Lanšperku pořádá v sobotu 25. května již 25. ročník turistického pochodu Loupežnické putování.

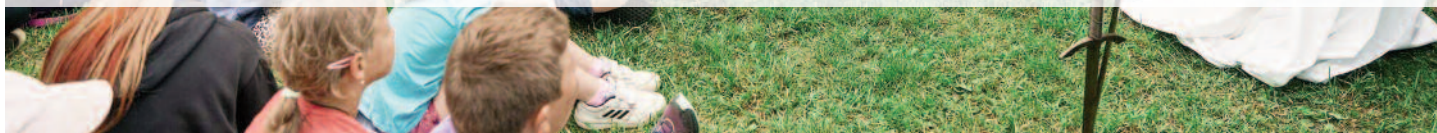
Pro nadšené turisty byly připraveny trasy se startem v Lanšperku i v centru Dolní Dobruče. Zvolit mohly trasy 4, 7, 15, 25, 50 pěší a 60 km na kole lesem nelesem, polem nepolem i po silnici.

K pochodu se vydalo celkem 394 účastníků,

kteří prošli kontrolou u Horákovy kaple a u lanšperského loupežníka. Dětem zpříjemnilo cestu pár aktivních loupežnických zastavení. Každé dítě si odneslo část loupežnického lupu. V cíli pochodu v Lanšperku bylo připraveno bohaté občerstvení, v areálu hradu pohádka pro děti v podání Dramatického kroužku ZUŠ Letohrad a na návsi byl celý den k dispozici skákací hrad a rozmanité tvořivé dílny pro nejmenší.

Děkujeme tímto obci Dolní Dobruč a dalším sponzorům za pomoc se zajištěním celé akce a panu Janu Duškovi za prostor kolem Horákovy kaple k umístění kontroly. Naše poděkování patří také dětem a paní učitelce z dramatického kroužku za pohádku, kterou uvedly v areálu lanšperského hradu.

Kristýna Pražáková



V sobotu 25. května 2024 to v areálu na Šejvě vonělo už od rána...

V 9 hodin ráno jsme tu zahájili nultý ročník týmové soutěže ve vaření kotlíkového guláše. Na startu se sešlo pět týmů a jejich počínání sledovala hned od začátku odborná porota (dva profesionální kuchaři Vít a Honza a všemi respektovaný „skoroprofík“ Vláda). Po celý proces vaření panovala v týmech i mezi týmy skvělá atmosféra, užívali jsme si to i my, pořadatelé. Trošku nás potrápilo počasí, ale i na takové komplikace jsme byli připraveni – spolupráce týmů při přenášení stanovného přístřešku byla přímo vzorová! Přesně ve 13.45 zahájila porota nejdůležitější – chuťové hodnocení výsledku snažení všech zúčastněných. Hned po porotě odborné měli možnost ohodnotit chuť jednotlivých gulášů včetně zajímavých příloh i porotci z řad příchozích. Čekání na vyhodnocení jsme si užili spolu s tanečnicí z Mistrovic (Beseda), ukázkou agility (Tereška a Selfie) a břišních tanců (Alabama ze Žamberka). Poděkování patří také Luce a Denise za skvělou večerní „taneční párty“. Nesmíme zapomenout ani na regionální pivovary, jejichž produkty (Kohout - Česká Třebová, Kanec - Žamberk a Clock - Potštejn) se ke guláši výborně hodily.

A jak to všechno dopadlo? U odborné poroty se nejvýše umístil guláš týmu OK-GUL-AS (vařili Vít Skalický s Markem, Šimonem, Ilonou a Rózičkou). U poroty divácké si hlavní cenu odnesl Dobrouč(s)ký guláš (o něj se zasloužil Dobrouč(s)ký tým ve složení Míša, Pavla, Lukáš, Tomáš a Petr). Ale o ceny tady nešlo – důležité bylo zúčastnit se! Díky za účast tedy patří nejen výše uvedeným týmům, ale také Švestkám, Vackovce a Guláš partě! Doufáme, že jste si to u nás pěkně užili! Tak třeba zase někdy příště...

Za SHŠ Lucrezia, Zdeňka Krejčová

PS: A semifinále hokejového šampionátu Česko – Švédsko jsme stihli také!



Porota v akci



Dobrouč(s)ký tým



OK-GUL-AS

PŘES KOPCE A DOLÍKY 2024



Po několika měsících příprav byl v sobotu 8. června 2024 v 8:00 hodin odstartován turistický pochod Přes kopce a dolíky. Start a cíl pochodu – hřiště „Šejv“.

Pro účastníky byly připraveny 4 pěší trasy a 4 cyklotrasy. K doplnění energie byl připraven široký sortiment občerstvení pro „malé i velké“ účastníky.

Nechyběl doprovodný program a tradiční slosování přihlášek o hodnotné ceny. Děti si mohly zaskákat na nafukovacím hradě, povozit na koních, „zaskotačit si“ v mýdlové pěně, vyzkoušet si hokejbal, vyrobit si placku, zakopat si s místními fotbalisty, nechat si namalovat obličej ...

Na trasy pochodu se vydalo 1333 turistů (1102 pěších a 231 cyklistů). Letos se zúčastnilo o 180 účastníků více než minulý rok, čehož si velice vážíme a bereme to jako odměnu za naši práci. Věříme, že pochod se všem líbil, a příští rok se těšíme 14.6.2025 na shledanou.

Děkujeme sponzorům, díky kterým si vylosovaní turisté odnesli krásné ceny. Děkujeme také všem, kteří se podíleli na přípravě, průběhu a úklidu 15.

ročníku pochodu. Děkujeme členkám Místní skupiny Českého červeného kříže za program pro děti. Děkujeme členům MS Dolní Dobrouč za uspořádání tradiční Lesní soutěže. V neposlední řadě děkujeme účastníkům pochodu a návštěvníkům večerního hojení puchýřů.

pořadatelé KČT, odbor Dolní Dobrouč



Fotbalová sezóna Drumel autoškola okresní přebor II. třídy mužů 2023-2024

První ročník 2023-2024 Drumel autoškoly okresního přeboru II. třídy mužů byl úspěšný. Po odehrání 26 zápasů jsme se umístili na druhém místě, kdy jsme získali 19 výher, 2 remízy a 5 proher s celkovým součtem 59 bodů. Na prvním místě se umístila Libchav As 66 body a na třetím místě se umístila Choceň B se 47 body. Jedním z nejlepších střelců branek celého ročníku byl vyhlášen na třetím místě Leoš Marek s 27 brankami a do desítky se umístil ještě Marek Falta na osmém místě s 12 brankami.

V Okresním poháru mužů jsme obsadili třetí místo za prvním Žichlínkem a druhými Libchavami A. V novém ročníku nás čeká velká výzva z důvodu postupu do 1.B třídy mužů.

Tímto bych chtěl poděkovat všem hráčům FK Dolní Dobrouč za odehranou sezónu, ale zároveň apelovat na příkladný přístup každého hráče do nového ročníku 1.B třídy.

Zámečník Pavel



Oslavy 75 let fotbalu v Dolní Dobrouči



ně jako zamlada místní i ústecké legendy. Vše jsme potom všichni společně mohli zhodnotit u grilovaných kuřat, čepovaného piva a dalších dobrot. V sobotu začínal program již od 13:00 hod., kdy nastoupilo k mistrovskému utkání naše družstvo dorostu proti Borové. Od 15 hod. jsme společně sledovali zápas české reprezentace na EURU a od 17:45 hod. přišel na řadu hlavní bod oslav - zápas mezi místním „A“ týmem mužů proti prvoligovému týmu FK Pardubice ženy (v čele s naší odchovankyní Eliškou Krejčí), které doplnilo několik borců z „A“ týmu mužů FK Pardubice (Tomáš Solil, Ladislav Krobot, Tomáš Zlatohlávek, Filip Brdčíka + Jan Shejbal – Bohemians Praha). Dále se na zeleném pažitu představili naši nejúspěšnější odchovanci – Kamil Vacek, Šimon Falta a Adam Nágl, kteří postupně vystřídalí dresy obou týmů. Věříme, že se fanouškům tato exhibice, která skončila výsledkem 8:8, líbila a užili si hezké sportovní odpoledne. Následovaly oficiální proslovy v českém a italském jazyce ze strany vedení obcí i sportovních klubů U. S. Marco a FK Dolní

Dobrouč. Od 22 hod. jsme společně zhlédli poutavé vystoupení „Hrátky s ohněm“ skupiny historického šermu Lucrezia a následně si užili závěrečnou Afterpárty s hudbou, která se protáhla do ranních hodin. V neděli od 10:00 hod. proběhl turnaj mladších přípravků, který celý náročný víkendový program zakončil. Rád bych poděkoval všem, kteří se na přípravách a průběhu celé akce jakýmkoli způsobem podíleli, ať už z řad členů klubu, rodičů dětí a dalších dobrovolníků. Všem sponzorům v čele s obcí Dolní Dobrouč DĚKUJEME!

Na závěr bych rád uvedl, že „A“ družstvo mužů skončilo v letošním ročníku Okresního přeboru na krásném 2. místě a poté přijalo nabídku postupu do Krajské 1. B. třídy. Tímto bychom chtěli pozvat fanoušky na domácí i venkovní zápasy, kdy se krajská soutěž do Dobrouče vrací po 14 letech.

*předseda FK Dolní Dobrouč
Bc. Tomáš Matějček*

V dnech 21. – 23. 6. 2024 se konaly na fotbalovém hřišti v Dolní Dobrouči oslavy 75. výročí založení fotbalového klubu v naší obci. Tato oslava byla příhodně spojena s oslavou 25. výročí družby mezi naší obcí a italským městem Rovereto – Marco. Jsme velice rádi, že naši italské přátelé přijali naše pozvání a také oficiální pozvání Obce Dolní Dobrouč. Přípravy na celou akci byly dlouhé a náročné. V pátek jsme nejprve mohli zhlédnout modelové utkání dobroučské starší přípravy a následně utkání místní staré gardy proti Jiskře Ústí nad Orlicí, kdy se na trávníku proháněli stej-



Mladí hasiči úspěšní v krajském kole



Každoročním vrcholem sportovního snažení družstev mladých hasičů je hra Plamen. Letos se poslední květnový den sjelo celkem 75 družstev z celého okresu do areálu v Mladkově, kde ve dvou denním zápolení hasiči změřili své síly ve všech pěti disciplínách. Počasí tradičně sportu moc nepřálo, ale poprali jsme se s tím statečně a ve velké konkurenci jsme obstáli a obsadili skvělé druhé místo. Tento výkon zajistil našim starším žákům postup do krajského kola, které se konalo o týden později na svitavském stadionu. Zde se

utkalo dvanáct nejlepších týmů z celého Pardubického kraje. Naši nejsilnější disciplínouse ukázal být požární útok a požární útok CTIF, ve kterých jsme obsadili medailové pozice. V celkovém součtu umístění tedy získáváme bronzové medaile a opět ukazujeme, jak kvalitní výkony v hasičském sportu v Dolní Dobručce umíme předvést. Děkujeme dětem za vzornou reprezentaci a všem za podporu naší činnosti.

vedoucí kolektivu MH

Cesta pohádkovým lesem

V sobotu 22. 6. 2024 Sbor dobrovolných hasičů Dolní Dobručce pořádal Vítání léta s cestou Pohádkovým lesem. Jednalo se o celkem náročnou akci na organizaci. A stejně jako hasiči vypomáhají na různých akcích pořádaných místními spolky, obrátili jsme s prosbou o pomoc právě na ně. Tímto bych jim chtěl velice poděkovat za vstřícnost a perfektní přípravu.

ČČK, SRPDŠ, KČT Dolní Dobručce, Tenisový klub, Mateřské centrum Krteček, Petr Kubíček a skauti. Tito jmenovaní nám vytvořili stanoviště a pohádkový ráz cesty.

Děti putovaly po cestě od hasičárny, podél Havlova palouku ke křížku a Dolinami zpět. Mohly potkat čarodějnice, čerty, indiány, ale



i Tlapkovou patrolou. Cesta byla průjezdná i pro kočárky.

Další dík patří sponzorům: Obec Dolní Dobručce, Autoneum, Ador.

Po návratu z cesty čekalo na všechny bohaté občerstvení. Pro děti byl připraven další program. Soutěže, dílnička, malování na obličej, divadélko, tombola a na závěr velká hromada pěny.

Poděkoval jsem spolkům, sponzorům a ještě děkuji všem účastníkům Pohádkového lesa za podporu. Velký dík patří členům SDH za organizaci, přípravu a úklid po velmi úspěšné akci.

*Starosta SDH Dolní Dobručce
Rajnet Rudolf*

Výlet do Přívratu



Maminky z MC Krteček pod záštitou ČČK vyrazily na závěr školního roku na výlet. Tentokrát do Přívratu, kde se nachází krásný volnočasový areál Penguin Park. Počasí nám přálo – nepršelo:)

Děti jezdily na šlapacích kárách, prolézaly v lanovém parku, skákaly na trampolínách, posílaly kuličkou na různých drahách, běhaly, smály se, prošly kouzelnou smrkovou „cestičkou“ a u vodních korytek nezůstalo snad ani jedno dítě suché. Odnesly si zážitky, na které budou určitě rády vzpomínat.

Maminky načerpaly energii a odpočinuly si i od

vaření. Popovídaly si, nasmály se a shrnuly uběhlý školní rok. To, že nám utekl jako mávnutím kouzelného proutku, nemusím snad ani podotýkat.

Letos jsme toho stihly spoustu. Děti chodily na angličtinu, divadélko, plavání. Připravily jsme dětský kameval, zúčastnily jsme se vánočních trhů, pořádaly Kafámičku, začaly trénovat na Štafetovou výzvu.

V Krtečku máme nové hračky, skvělý kávovar a partu dětí i maminek, které se vzájemně motivují, doplňují a pomáhají si. Je to místo, kde seženete

recept na nejlepší piškotový korpus, hlínu na zavážku nebo zvučení na vaši akci.

Přijďte si odpočinout, seznámit se, najít nové kamarády dětem i sobě. Nebuďte v tom sami!

Prázdninová otevírací doba MC Krteček je pouze: čtvrtek 9-12 hod.

Sledujte naše FB stránky, kde vás informujeme o našich událostech.

Maminky z MC Krteček

Jezdecká škola u Pinkasů



Většina Dobroučáků jistě ví, že máme nové sousedy, kteří mění bývalou Vackovu pilu na jezdeckou školu. Jsou to manželé Pinkasovi. Pečují o svých osm zvířecích miláčků (čtyři poníky a čtyři koně), vysazují sad, budují zahradu, přestavují pilu, pořádají letní tábory pro děti, lekce ježdění a kroužky péče o koně a u toho všeho a spíše na prvním místě se starají o své tři malé děti. Jejich příběh je velmi zajímavý už z toho důvodu, že maminka a trenérka v jedné osobě pochází z Nového Zélandu a chovatel koní, trenér a hlava rodiny je kluk z Čech, který si na koně sedl až poté, co se zamiloval ...

Jednoho krásného květnového dne jsem se přišla do jezdecké školy U Pinkasů podívat.

Seznamte se s Matyášem Pinkasem a jeho ženou Cassidy. Rozhovor začal otázkou:

E: Jak jste se dostali ke koním?

M: Manželka pochází z farmářské rodiny. Její babička má farmu, kde chová právě i koně. Cassidy k ní již jako malá jezdila na víkendy a prázdniny, a proto se koně stali nedílnou součástí jejího života již v útlém dětství. Jezdí od svých 3 let, od 8 let pak závodila v parkuru a drezuře. Později působila i jako trenérka v místním novozélandském pony klubu. Většinu volného času vždy trávila u koní, jsou její životní láskou. Z legrace říkávala, že na prvním místě jsou koně, pak její sedlo a pak až já. V posledních letech jsme se však jejím žebříčkem všichni propadli, protože nám přibýly naše děti, které jsou samozřejmě na prvním místě.

E: A na Novém Zélandu se chovají koně podobně jako v České republice?

M: Tím, že je to třikrát větší země, ale žije tam

o polovinu méně obyvatel než v ČR, tak tam mají mnohem víc půdy na člověka. I když je ekonomicky Nový Zéland velmi vyspělý, mají Zélandané blízký vztah k zemědělství a je tam právě docela běžné mít

na rozsáhlejších pastvinách různá hospodářská zvířata včetně koní. Díky tomu a také historickému napojení na Anglii, kde je chov koní rovněž na vysoké úrovni, je tam jezdecký sport více rozšířený

Jezdecko-angličtinářský Příměstský Tábor 2024

šestý ročník, poprvé v novém prostředí!

**Probíhá mezi 6:45 a 17:45
V Jezdecké škole U Pinkasů,
Dolní Dobrouč
Pro děti ve věku od 5 do 13 let**

Můžete se těšit na:
Lekce angličtiny s rodilým mluvčím
Výuku jízdy na koni a péče o koně
Hry a sportovní aktivity

Cena: 3950 Kč

**1. Termin: 8.-12.7.2024
2. Termin: 15.-19.7.2024
3. Termin: 29.7.-31.8.2024
4. Termin: 5.-9.8.2024
5. Termin: 19.-23.8.2024
6. Termin: 26.-30.8.2024**

**Pro více informací a rezervaci:
www.kone-usti.cz
Tel. 731 187 979
koneusti@gmail.com**

Letos s novým zázemím!

**Jezdecká škola
U Pinkasů**



než unáš a lidé mají obecně větší povědomí o koních a všech souvislostech s jejich chovem.

E: My jsme nedávno počítali, kolik žije koňáků v Dobrouči a je to dost hodně.

M: Ano, slyšel jsem někoho z legrace říkat, že v Dobrouči a Ostrově je více koní než lidí. ☺ O Zélandu se zase říká, že tam je víc ovcí než lidí. Ale tam je to jednoznačně pravda.

E: A vy jste se ke koním dostal až v dospělosti?

M: Ano, až díky Cassidy. Jednou jsem na koni seděl, když mi bylo snad pět, a po druhé právě až na Zélandu. Cassidy mě posadila na svého koně na babiččině farmě a postupně jsem si je rovněž oblíbil.

E: A může se jezdeckví člověk naučit až v dospělosti? Může získat dobrou techniku?

M: V zásadě to problém není. V první řadě je potřeba si uvědomit, že jezdecký sport se od ostatních dost liší. Ve většině ostatních sportů se člověk zejména porovnává s ostatními, ale v jezdeckvím se podstatně hůře definuje, jak dobrým jezdcem vlastně je. Zároveň platí, že se každý jezdec rozvíjí celý život. Reálně se nemůže stát, že by člověk uměl dokonale jezdit a už se neměl co učit. Správně si jezdcí při zlepšování svých schopností začínají čím dál tím víc uvědomovat velikost mezer ve svých dovednostech a že vlastně zas tak dobře jezdit neumí. Co se týče původní otázky, pokud chcete být olympijský šampion, tak by bylo samozřejmě dobré s jezdeckvím začít již v dětství. Nicméně i v dospělosti, pokud je člověk fyzicky zdatný a ohebný, není problém začít jezdit a dostat se na slušnou úroveň. Spíš pak záleží na tom, kolik času tomu věnuje. Velmi výraznou roli bude hrát i jeho mentální nasazení a přístup. U nás se v dtivě většině na koni učí jezdit děti, ale máme i pár dospělých. Obdobně převážná většina zájemců o jezdeckví pochází z řad dívek, najde se ovšem i pár chlapců.

E: Čím si vysvětlujete menší zájem mezi kluky?

M: Je to tak trochu stereotyp, že je jezdeckví sport pro dívky. Faktem je, že zatímco právě dívky sní o vybudování si vztahu s koněm, kluci mají úplně jiné priority, a tím pádem jezdit ani nezačnou, protože k tomu jednoduše nemají motivaci. V okamžiku, kdy jezdeckví vyzkouší, u něj pak dost často nějakou dobu zůstanou, protože zjistí, že je to velmi zajímavý až adrenalinový sport.

E: Jakým způsobem trénujete děti?

M: Mladší děti přibližně do 10 let jsou většinou vedeny vodičem, tzn. že dítě sedí na koníkovi a vede je zkušenější jezdec, dokud nejsou dostatečně fyzicky zdatné, což začíná kolem puberty. Do té doby obvykle nejsou moc schopny koně ovládat samy. V momentě, kdy děti fyzicky a mentálně dozrají, začínají zvládat efektivně komunikovat s koněm i jezdit bez aktivní pomoci. Jezdí obvykle ve čtyřčlenných skupinkách rozdělených podle věku a dovedností a podle toho se i určí náročnost a pokročilost jejich tréninku. Jak se časem zdokonalují, postupují pak do náročnějších lekcí.

E: A tak děti začínají na ponících. Nebo to je zbytečné?

M: Záleží na více faktorech. Pro jistotu ještě zmíním, že rozdíl mezi koněm a poníkem je pouze ve výšce, z biologického hlediska se jedná o stejný zvíře. V okamžiku, kdy se člověk začíná reálně učit



jezdit sám, je lepší, aby kůň velikostně odpovídal jezdcí, tedy pro děti spíše poníci. Na druhou stranu dobře vycvičený koně zase mohou dětem vstup do jezdeckého sportu dost usnadnit. A později se dá obecně říct, že je dobré mít zkušenosti s jízdou na koních i ponících různého charakteru i velikosti.

E: Jak se postupně učí technika ježdění?

M: Nejprve děti zjišťují, co vlastně všechno musí dělat i v pouhém kroku. Poznají, že to není pouhé „sezení na koni“, ale že se jedná o poměrně namáhavý sport, že potřebují získat dobrou rovnováhu a vycvičit drobné svaly, které člověk jinak v běžném životě nevyužívá. Následně se pak vyučuje klus, což je druhý chod koně, který je náročnější na rovnováhu i na komunikaci s koněm. Postupně si pak jezdec osvojuje správnější a komplexnější komunikaci se svým koněm, aby mohl dělat náročnější úkony jako je třeba cval, skákání a ohromné množství dalších věcí.

E: Co vy nejraději jezdíte?

M: Jezdíme anglický jezdecký styl, do kterého se řadí několik disciplín. Důležitá je pro nás drezura, což je základní jezdecká disciplína, při které jezdec učí svého koně správně reagovat na jednotlivé povely. Rádi s koníky rovněž skáče. Pro většinu dětí, co k nám chodí, je právě skákání velmi lákavé. Pak samozřejmě vyjížďky, tedy ježdění v přírodě mimo jízdárnu. Nejzajímavější je objevovat nová místa, na kterých člověk ještě nebyl, třeba i na vícedenní vyjížďce. Bohužel v Dobrouči jsme se k vyjížďkám kvůli časovému vytížení a čerstvě narozenému miminku pořádně nedostali, určitě to však ještě napravíme.

E: Můžu se zeptat, čím vás lákala Dobrouč? Proč jste se rozhodli přestěhovat jezdeckou školu právě sem?

M: V Hylvátech se nám nepodařilo zrealizovat naše plány z hlediska rozlohy pozemku a počtu koní, nebylo to pro nás zkrátka perspektivní do budoucna. Roman Vácek nám nabídl pozemky v Dolní Dobrouči a pro nás to v danou chvíli bylo nejrozumnější řešení, kdy jsme získali zázemí potřebné pro náš rozvoj a zároveň zůstali v regionu. Pro řadu dětí, co k nám chodily do Hylvát, je teď dojíždění náročnější, nicméně jsme jim tím pádem schopni umožnit stále docházet za našimi koníky, které si oblíbily, a zároveň zprostředkovat jezdecký sport dalším novým dětem.

E: Já doufám, že se vám tady bude líbit.

M: Určitě bude, o tom nepochybujeme. Jednak tu je opravdu krásně a navíc tu máme možnost budovat zázemí pro náš sport. Spoustu věcí se nám již vybudovat podařilo, další projekty ještě chystáme.

Anahlédnutí do fungování bilingvní rodiny...

M: V rodině komunikujeme anglicky, děti rozumí i česky, protože tráví docela dost času s prarodiči, kteří bydlí nedaleko, a česky komunikují s dětmi, co k nám chodí jezdit. Dcerka v současné době ještě chodí do školky v Dobrouči. Momentálně mluví anglicky více než česky, lze však očekávat, že se čeština s angličtinou vyrovná, jakmile začnou chodit do školy. (školka – hovorově anglicky: kindy)

E: A dále se ptám Cassidy, jestli vidí rozdíl v životě v Česku a na Zélandu?

C: Je to velký rozdíl. Lidé jsou jiní, víc uspěchaní, jiná mentalita. Na Zélandu lidé tak nespěchají, jsou uvolněnější. Tady na mě lidé působí, že jsou hodně ve stresu. Ale např. systém mateřské a rodičovské dovolené je tu mnohem lepší, na Zélandu je to velmi krátká doba. Je fajn, že zdravotnictví je dostupné pro každého, ale péče o „zákazníka“ by se mohla změnit, aby pacient nebyl brán jako další v řadě. Je docela těžké si to uvědomit, ale když člověk zažije odlišné kultury a život v jiných částech světa, pochopí, že každá země má řadu výhod i nevýhod.

Následně Cassidy popisuje chod jezdecké školy:

C: Každý den máme obvykle 3 lekce, v neděli ještě další doprovodný program. Snažíme se koním vytvořit příjemný rozvrh, na každou hodinu strídáme víc koní a snažíme se pro konkrétní koně vybírat vhodné lekce, aby si mohli fyzicky i mentálně odpočinout.

E: Takže na své koně myslíte, když plánujete hodiny?

C: Ano, každý kůň má svůj charakter a něco, v čem je dobrý. Máme koně vhodnější pro začátečníky, středně pokročilé a pokročilé. Snažíme se, aby jezdili zejména v lekcích vhodných pro ně. Jeden den pracují jedni, druhý den místo některých z nich zase jiní. Respektujeme je jako naše sportovce, chceme, aby byli zdraví a spokojení.

A s tímto přáním bychom mohli ukončit náš rozhovor. Ať jsou koně a jejich jezdci a nejen oni zdraví a spokojení.

Matyášovi a Cassidy Pinkasovým děkuji za rozhovor a přeji jim, ať se jim v Dobrouči daří dobře.

Eva Kmoníčková

Štafetová výzva

13.7.2024

od 10.00 hod.

Fotbalové hřiště
Dolní Dobrouč

4 x 2,5 km

2-4 lidé v týmu

dětské závody

Každý účastník vyhraje (nad každým, kdo zůstane sedět doma na gauči.)



Lucrezia
na vědomost dává

Akce na šermířské boudě
během prázdnin
na Šejvě v Dolní Dobrouči

13. 7. 2024 SVIJANOBRANÍ
ochutnávka 10 druhů svijanského piva

24. 8. 2024 KŘAPÁČE
ochutnávka bramboráků, křapáčů, emundů,
krompeláků, bacánů..

31. 8. 2024 DOBROUČSKÁ POHODA
turnaj ve volejbale

Skupina historického šermu **LUCREZIA**

vás srdečně zve dne 13.7.2024 na

Svijanobraní

„ochutnávka svijanského piva – 10 druhů“

Dolní Dobrouč - Šejv

Doprovodný program:

- projížďka na koni, soutěžní klání, tombola
- skákací hrad, malování na obličej

Občerstvení:

- prase na grilu, grilované kuře, guláš, hermelíny ...

„ PLAZMA rock“ 20:00 hod.

Vstupné dobrovolné do 18:00 hod., od 18:00 hod. 70,-Kč





19.7. 2024 • 19:00 hod. • D-centrum Dolní Dobrouč

Koncert Beatles Revivalu z Kladna je opravdovou a dokonalou kopií koncertu legendárních Beatles. Důkazem je i to, že skupina byla pozvána do rodiště Beatles - anglického Liverpoolu a tam, v legendárním Cavern Clubu, odehrála i vystoupení a absolvovala hodinové interview a živý koncert v pořadu On The Beat na Liverpool BBC Merseyside Radio, což se dosud žádné neanglické skupině nepodařilo.

Koncert pořádá: TJ Sokol Dolní Dobrouč, z.s., již Větel a podporou Farnosti Dolní Dobrouč a pod záštitou náměstka hejmana PK Romana Líška. Výdělek z koncertu bude věnován na obnovu fasády kostela v Dolní Dobrouči.

Vstupné: 300 Kč

Předprodej vstupenek: ZECU Dolní Dobrouč

Občerstvení zajištěno



SLADKÝ ŽIVOT

LÁSKA VÁŘÍ TU NEJSILNĚJÍ MARMELÁDU!
NOVÁ KOMEDIE OD TVŮRČŮ FILMU „ZENY V DĚJU“



**LETNÍ KINO
DOLNÍ DOBROUČ**

PÁTEK 2. 8. 2024 OD 20:20

VSTUPNÉ
DOBROVOLNÉ

ASFALTOVÁ PLOCHA U FOTBALOVÉHO HRŠTĚ
V PŘÍPADĚ NEPŘÍZNIVÉ POKASY SE PROMÍTÁNÍ PŘESOUIVA DO KINOSÁLI - ZMĚNA PROGRAMU VYHRAŽENA
KINO OTEVŘENO HODINU PŘED PROMÍTÁNÍM, HRAJEME PO SETMENÍ
NA PROMÍTÁNÍ VÁS ZVE OBEC DOLNÍ DOBROUČ



vás zve na pohárovou soutěž mladých hasičů

O POHÁR STAROSTY OBCE

1. ZÁŘÍ 2024

DOLNÍ DOBROUČ – FOTBALOVÉ HRŠTĚ

ZAHÁJENÍ – 10:00 HOD.

DISCIPLÍNY:

ŠTAFETA DVOJIC

POŽÁRNÍ ÚTOK – 2 KOLA (DVĚ DRÁHY)

PRO ZPESTŘENÍ SUPER FINÁLE V PARALELNÍM ÚTOKU

Závod je započítáván
do ÚSTECKÉ LIGY MLADÝCH HASIČŮ 2024

Přijďte se podívat a podpořit domácí závodníky
Občerstvení zajištěno



Otevíráme Kurzy společenského tance pro dospělé –
pokročilé páry.

**Kurz mírně pokročilí od 4. října 2024
vždy v pátek v Sokolovně v Lukavici.**

**Kurz více pokročilí od 6. října 2024
vždy v neděli v Domě kultury Letohrad.**

Taneční lektoři – Pavel a Pavlína Jantačovi
tel.: 773 471 321, e-mail: p.jantac@volny.cz
www.jantacovi.cz



Lidový dům
Dolní Dobrouč



Je to tady!

Lidový dům se opět otevírá v plné parádě a zcela v novém.

Otevíráme již od 5. srpna 2024

**Můžete se těšit na každodenní provoz restaurace
od obědů po večerní posezení.**

Čeká vás stálé menu s moderní českou kuchyní po celý den, pestrá týdenní obědová meníčka a možnost pravidelného stravování, čerstvě napečené koláče a dezerty i speciální akce a nabídky. Výběr skvěle vychlazených piv na čepu doplní osvěžující domácí limonády a široká nabídka nápojů bez alkoholu i s ním. Nebude chybět ani kvalitní italská káva, svěží bílá, lehká růžová a plná červená vína včetně bublinek z moravských a evropských vinic, na baru pak bude připravena nabídka oblíbených koktejlů. A bude toho mnohem více...

Přestavbu interiérů a zázemí se podařilo dokončit podle plánu do prázdnin a nyní je před námi finální fáze příprav pro spuštění plného provozu. Restaurace včetně vyladěné zahrádky bude spolu se sálem od srpna připravená také pro vaše nejrůznější akce. Věříme ale, že si s námi užijete už i červencový finiš.

Sledujte nás na facebooku a instagramu, ať vám nic neunikne
lidovy dum dolni dobrouc



Zažijte novou restauraci mezi prvními – už v červenci!

Máme pro vás ochutnávku. V červenci jsme pro vás připravili celou sérii jedinečných degustačních akcí, při kterých budete mít možnost jako první navštívit zrekonstruované prostory Lidového domu a především postupně ochutnat speciality z nového menu a něco navíc. Pozvěte i své přátele a přijďte si užít výjimečnou atmosféru:



Peří nad talíři

pátek 5. 7., sobota 6. 7.
11:00 – 22:00

Dva dny s drůbežími specialitami. Klasika se zelím a knedlíkem, aby dobře chutnalo pivo, nebo třeba letní salát s kachními prsíčky a sklenkou lehkého bílého rakouského vína, hlavně si ale nechat místo na sladkou tečku. Povidlové taštičky v perníku budou lahodným startem do prázdnin.



Ve víně je pravda

středa 10. 7.
17:00 – 23:00

Vinotéka je jednou z chloub nového interiéru restaurace, úplně nejvíc ale pro svůj obsah. Osobně jsme pro vás vybrali vína od moravských Hustopečí po španělskou Rioju. Okošťovat budete mít možnost i bublinky italské a také francouzské ze Champagne. Příkladovat budete sýry, pršut či roastbeef. Třešínkou na dortu budou višně na čokoládové pění.



Pro naše miláčky

úterý 16. 7.
13:00 – 19:00

Děti jsou radost, ale někdy je potřeba si odpočinout. Nechte své malé miláčky, ať se zabaví u velkoformátové tabule s křídami na zahrádce a vy si dopřejte odpolední pauzu u voňavé kávy třeba v úpravě espresso tonic a nezapomeňte na skleničku prosecca. Dětem pak můžete dokázat, že řízek a hranolky nejsou jediné dobré jídlo v restauraci, nabídka bude přesvědčivá.



Protřepat, nemíchat

pátek 19. 7.
18:00 – 24:00

Koktejly zažívají renesanci a rozhodně si budete mít z čeho vybírat i u nás. Bude to dlouhý večer ve společnosti skvělých drinků a stylových lahůdek. Tygří kreveta v panku strouhance, mušle svatého Jakuba nebo třeba guacamole vykouzlí večer jako z Jamese Bonda.



Čerstvě namleto

čtvrtek 25. 7.
14:00 – 20:00

Káva s tradicí o pouhý rok „mladší“, než je dávná historie sálu Lidového domu, provoní celé odpoledne. Doplní ji sicilská specialita arancini, také třeba slavný koláč quiche a široký výběr sladkých dezertů od Pavlovy po cheesecake. Vychutnejte si pohodové kavárenské odpoledne.



Když snídaneč potká oběd

neděle 28. 7.
9:30 – 13:00

Brunch, to je když si ráno přispíte, nebo když po nedělní mši nespěcháte domů vařit a necháte o sebe a rodinu pečovat. Pozdní snídaneč, co se protáhne až do oběda, když lívance proložíte křupavým chlebem s avokádem, opatrně rozkrojíte vejce Benedikt nebo se po dlouhé sobotní noci necháte probudit česnečkou. Zkuste si užít nedělní pohodu jinak.



Fandíme spolu!

neděle 14. 7.
14:00 – 24:00

Finále Wimbledonu a fotbalového EURA v jeden den, to už je důvod pro sportem omluvenou návštěvu pivnice. U piva se fandí nejlépe, obzvlášť když k tomu budou šťavnatá žebra či křupavé domácí chipsy s čedarovou omáčkou. Odpoledne u svátku bílého sportu zase nemohou chybět ikonické jahody se smetanou. Plátno s projektorem je připravené, přijďte si tipnout vítěze a také něco vyhrát!



Abychom vám mohli zajistit to **nejlepší pohodlí a zážitek**, doporučujeme si rezervovat stůl předem.



pro rezervace
volejte 737 259 381

Rezervujte si svůj stůl
na akce ještě dnes
a sledujte přípravy
na facebooku!



Hladinka, šnyt & mlíko

pátek 2. 8.
11:00 – 22:00

Velké finále jak jinak než u zlatavého moku s bílou čepicí. Nic nezažene v létě žížeň lépe, než dobře vychlazená a správně natočená Plzeň, nebo Radegast? Jak budete chtít. Dát si k tomu můžete cibulačku, poctivý guláš, restovaná jatýrka nebo třeba brynzovou pomazánku na domácím chlebu. Pátek jak má být!

Životní jubilea oslavili:

70 let

Pavel Dušek, DD

75 let

Bohuška Dušková, DD
Luboš Appl, DD

80 let

Ladislav Vacek, DD
Jaroslav Sistr, DD
Ludmila Kristlová, DD
Zdeňka Mačátová, DD
Pavla Kubíčková, DD
Jarmila Nováková, DD

85 let

Anna Dvořáková, DD
Růžena Mlynářová, DD
Marta Kubíčková, DD

90 let

Růžena Šverclová, HD

91 let

Marie Jansová, DD

93 let

Blanka Motlová, DD

95 let

Blanka Limanovská, DD

Všem oslavencům blahopřejeme a do dalších let
přejeme hodně zdraví, spokojenosti a pohody.

Vítejte do života

Od posledního vydání novin se narodily
tyto děti:

Gabriela Kubíčková
Jan Michera
Madlen Applová
Petr Plíva
Karel Miloš
Vojtěch Ječmínek

Poslední rozloučení

Rozloučili jsme se:
s panem Josefem Maříkem

Marcela Skalická



Jan Michera, David Fousek, Lucie Vaníčková



Vojtěch Ječmínek, Madlen Applová, Petr Plíva, Karel Miloš



Dobroučské noviny

Uzávěrka tohoto čísla: 30. 6. 2024

Uzávěrka příštího čísla: DN 3/2024
15. 9. 2024

Náklad: 1 000

Vydává: Obec Dolní Dobrouč
Adresa: Obec Dolní Dobrouč
čp. 380, 561 02
Tel.: 465 543 311
Fax: 465 543 111
www.dolniodobrouc.cz

Redakční rada:
Kristýna Pražáková,
Mgr. Eva Kmoníčková
E-mail:
obecnurad@dolniodobrouc.cz
prazakova@dolniodobrouc.cz

Jazyková korektura:
Mgr. Blažena Čejková
Grafická úprava:
Mgr. Libor Bartoš
Tisk:
Grantis, s.r.o., Ústí nad Orlicí
Tel.: 465 525 741